

モモスケジュール 3月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

3/25 (日) 13:00~16:00
モモとこどものいちにち お庭で焚き火♪
くるくる◎バウムクーヘン

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
				1 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ セカフザ実践会	2	3 生物多様性 報告会
4 民映研上映会	5 ホメオパシー	6 啓蟄 しごと場PJ	7 手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント	8 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ インド占星術	9 月桃(ツキモモ) 琉球三線会	10 クレイファンデ
11	12 ママカフェ	13 かえるカフェ	14 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室	15 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	16 しごと場PJ	17●新月
18 恋愛初心者茶会	19	20 しごと場PJ 一万年の旅路	21 春分 ※祝日のため カフェお休み	22 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 骨盤調整	23	24
25 こどものいちにち	26 うるしWS hapt-myワーク	27 しごと場PJ	28 心援隊 貫切 ※カフェお休み	29 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	30 アーユルヴェーダ セラピスト講座	31○満月 アーユルヴェーダ 料理WS 満月の宵○

2/26 (月) 19:00~

モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

3/1 (木) 14:00~16:00 (受付開始13:50~)

みんなで夢を叶えよう！セカフザ実践会◎吹田

みなさん一人一人の夢を言葉にして、参加者全員に応援してもらいましょう。
『世界一ふざけた夢の叶え方』をテキストとして使います。
持ち物：ノート、筆記用具 参加費：一律300円 定員10名 予約不要
お問合せ・予約先：宗信 敬子 E-mail 0122keiko@gmail.com

3/4 (日) 14:00~15:30

民映研大阪上映会
「コガヤととにも」

合掌屋根に葺かれているカヤ。焼畑後に
カヤ場をつくってカヤを育てる伝統的方法
と新しい試み。山の急斜面を利用してカヤ
を運ぶヒキギリやムカデといった伝統的な
運搬方法を中心に記録。

- 参加費 前売り1500円 当日1800円
- 申し込み min.eiken.osaka@gmail.com
090-1141-5641 芦井 まで

3/7 (水) 13:00~18:00 (受付終了時間17:00) ハンドトリートメント in モモ

アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメントはいかが？
ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、オイルを選んで丁寧にトリートメントしまあす☆(体質チェックのみも実施中！
※ドーナツ別ティール付で500円です。)

【参加費】1000円 + カフェでワンオーダー (フェイシャルトリートメントのモニター募集中！⇒モニターのみ、3月中まで)
◆アーユルヴェーダの万能美容オイル「美らさ〜なや」でのトリートメントを実施中！！(セサミオイルのみだと700円です)。
【予約・問合せ】shanshankotokoto@yahoo.co.jp
(あんで☆ドウ☆ちゃんこと)又はfacebookページ「あんで☆ドウ☆ちゃんこと」まで。

3/5 (月) 11:00~14:00

ホメオパシーのセルフケア講座

今回で一旦、この講座はラストです。ラストのテーマは
「女性の為のホメオパシー」です。女性ホルモンの影響
による心身のトラブルについてお勉強します。

是非ご参加下さい。
ランチと資料付き
【参加費】会員3000円 一般3500円
*完全予約制(予約〆切は前日の朝)
【予約・問合せ】イイダミカ 080-6121-6756
wakuwaku444mika@gmail.com

3/8 (木) 10:00~14:00

Studio yukar presents

インド占星術お話し (別室使用)

インドで編纂された最高で最古の文献「ヴェーダ」。
そのひとつがインド占星術、「ジョーティシヤ」です。
それぞれが生まれた瞬間に展開されるクンダリ
(ホロスコープ)をいかに活かすかを一緒に見て
いきましょう。
お申込の方、事前準備があります。
☆参加費☆ テキスト込み 5000円
(喫茶さえき、のみワンオーダー願います)
毎回 お昼ごはんをはさみます
要予約
問合せ・申込 kayoco.japan@gmail.com

3/10 (土) 13:30~15:30

(受付開始13:30~)
**クレイファンデーション作りと
クレイの使い方講座**

大地の恵みクレイで、自分の肌色に合わせた
ファンデーション作り。素肌を美しくするメイク。
クレンジング不要、塗るだけでリフトアップ！
日常のケアに使える方法もお伝えします。

【参加費】(会員)3,500円、(一般)4,000円
⇒キットお持ちの方は半額です。

※ 要予約
●【お問合せ・申し込み先】
090-9213-8401 (吉川由紀)
hikaritubu369@gmail.com
<https://ameblo.jp/wonderfulworldbeautiful>

3/12 (月) 13:30~15:30

**ちょっと生活を丁寧に
ママ&ブレママカフェ**

子育てや育児、妊娠中のあれこれを美味しい
ケーキでお茶しながらお喋りしませんか？
子連れで、ご夫婦でのご参加大歓迎です☆

参加費 ¥1,000+各自飲食代
問い合わせ:離乳食アドバイザー
こみの 090-7225-3773

3/14 (水) 12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクチン。
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
【カット】3000円 ※要予約
【申込】080-6121-6756 (みかりん)

**3/14 (水)
13:00~18:00 (受付終了時間)**

鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸(20分1000円)
鍼灸治療(60分3000円)
※要予約
【問合せ・申込】090-1141-5641(芦井)
s.ashii@ezweb.ne.jp (パソコンからは届きません)

3/18 (日) 14:00~16:00

恋愛初心者のお茶会

(注)恋愛指南の講座ではありません☆
恋愛初心者による、初心者のためのお茶会。
モヤモヤ・コンプレックス1人で抱えずみんなでシエ
アしましょう♪

参加費:1000円(お茶・おかし付き)
持ちモノ:こじらせた乙女ゴコロ
(男性の参加もどうぞ)
要予約
申込:平野あや myu210ve@yahoo.co.jp
09067379037

3/20 (火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ
取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり
【参加費】会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売してます
【申込】090-6482-3201 (鹿島さゆり)

3/22 (木) 14:00~17:00

からだの歪みチェックと骨盤調整

貴方の肩の高さ、耳の高さ、は左右同じですか？
少しの歪みが自律神経に影響してしまいます。
正しい姿勢を知って今より楽に過ごしませんか？

【参加費】(会員)2,500円、(一般)3,000円【参
加定員】限定3名
●参加予約 要予約(前日までに)
●【お問合せ・申し込み先】
田上千里 080-3786-8744
heartly-smile.0414@i.softbank.jp

モモのお庭で焚き火をして、バウムクーヘンを作ろう♪
竹をくるくる回して焼いていくよ！おとなも子どもも楽しいネ！
参加費:おとな800円 子ども300円(2才以上) 要予約
お問合せ・申込
momotokodomo100@gmail.com
Facebookページ『モモとこどものいちにち』
※最小催行人数に満たない場合は中止になります！
(詳しくはFBページにて)

3/26 (月) 13:30~15:00

漆ワークショップ

割れたり欠けたりした陶器を、漆を使って直す技術を
身につけましょう♪
*要予約

【参加費】初回2500円・2回目以降2000円
(会員は各500円引き)

*修理するものによりですが、最低でも2回の行程は
必要です。(一度に複数個修理出来ます)
【持ち物】アームカバー・エプロン・
直したい器(直せない物もありますが、とりあえず何でも
持って来て下さい！)
【予約・問合せ】080-3789-2722(やまね)

3/26 (月) 19:00~21:00

Hapt-my~はぷとまい~ワーク

Hapt myとは、みずからなにかとつながるという造語。
どんな表現をしようかと、
すべてのはじまりは體(からだ)。
感じあえる體(からだ)であるためのワークショップ。

19:00~20:00 声と體(からだ)
20:00~21:00 言葉と體(からだ)
前半・後半で入室退室可能。
【料金】1000円(1時間) 1800円(通し)
【問い合わせ】080-4024-0369
haptmymaim@gmail.com(清水草代)

3/28 (水)

心援隊貸切

※いつもの手仕事カフェはお休みです

3/29 (木) 13:00~16:30 (受付終了時間)

ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換えるココロの整理術です。
(60分)
参加費無料(ワンドリンクオーダーお願いします)

●五感ふみふみ 足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。
色を選んでそれに対応した香りにてヘッドマッサージさせていただきます。
料金:60分3,000円 ※柔らかい生地のズボンをお持ち下さい
いずれも要予約
【問合せ・申込】shoko.5775@i.softbank.jp やまぐち しょうこ

3/3 (土) 19:00~21:30

「生物多様性がつくるわたしたちのからだ -SBSTTA21 報告会-

【参加費】無料 ドネーション歓迎
【問合せ・申込】080-1522-9817
sihomura@gmail.com (松村志保)

3/9 (金) 13:00~15:00

月桃 (ツキモモ) 琉球三線会

琉球三線の練習会です。沖縄民謡などの曲を弾けるようになりましょう！初心者歓迎
【参加費】500円 ※三線レンタル先着3名 (300円)
【問合せ・申込】080-3789-2722 (やまね)

3/31 (土) 10:00~14:00

Ayurvedaで春ごはん-料理初級クラス-

はるか5000年前に生まれたアーユルヴェーダには、いのちを祝福し、幸せに生きるための叢智が詰まっています
【参加費】5000円 (材料費テキスト込)
【問合せ・申込】08065465422(ひろせ)
kayoco.japan@gmail.com

3/30 (金) 11:00~15:00 (受付開始 10:00)

アーユルヴェーダセラピスト養成講座全12回

アーユルヴェーダのセラピストになるための座学と実技全24時間です。がっつりと細かく学びます。補講もできますので途中参加も可能です。終了後、認定証がお渡しできます。
【参加費】2時間10,000円
【参加定員】10名
【お問合せ・申込先】
kamuyukar@yahoo.co.jp 08065465422(ひろせ)

3/31 (土) 17:30~22:00

満月の宵

満月の宵に夜カフェを開きます♪ お酒も飲めます☆ 今回のguest musicianは、藤原澄子さん。シンキングボールの演奏です♪ (※ライブは投げ銭です) どなたさまもぜひ遊びに来てくださいね！
【参加費】cafeツワブキでワンオーダー以上+モモへのハートマネー
【問合せ・申込】Facebookページ『満月の宵 O』
hibikiai8maka8@gmail.com

Weekly モモの家

火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00 *3月は13日(火)にあります！ 毎月第2火曜日

東日本大震災で避難してこられたみなさん、そして心を寄せるみなさん 出会って、おしゃべりして、ほっとしてつながりましょう。手仕事などもやっています。
飲み物 300円 Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒーなど
※避難者さんは交通費半額補助します
※お昼ご飯を一緒に食べる方はれんらくしてね！ ⇒ y48umiko@docomo.ne.jp

(仮)しごと場プロジェクト 11:00-16:00 途中入退場OK！

*3月は6日(火)、16日(金)、20日(火)、27日(火)にあります！
子どもがいたり、心身が不安定だったり、スピード社会や管理社会に違和感があったり…そんな誰もが自分らしく働ける場所を作ろう！一緒に考えて生み出す仲間、集まれ～

○お昼ごはん、お茶つき 1,000円 さしいれ歓迎！！
○当面の仕事:布ナブキン・座布団カバーの縫製など ※お仕事も募集しています！
参加費:1000円(お昼ごはん・お茶付) 子どもさんは食費のみいただきます。食事なしや見学の人は参加費相談。
問合せ 080-3789-2722(やまね)

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00

17:00ラストオーダー
糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に「いただきます♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(～1000円)
予約先: 080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやっています

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

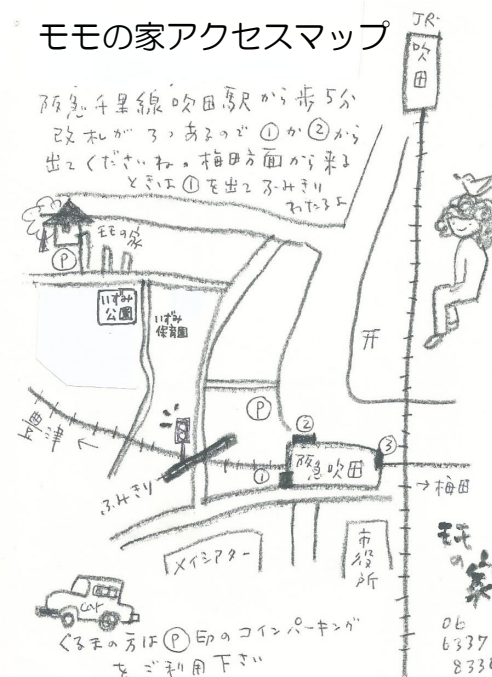
モモの家のスケジュール

3

March
2018

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

モモの家は会員のみさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店
当座0191671名義:モモの家