

12/20(木)13:30~15:00

(12時からカフェは空いてます)

カレイドスコープアートコンサート

「音の織物」と「癒しの声」

のコラボレーション

オイル万華鏡の絵柄が変化する瞬間の感動は脳に

新鮮な活力を与えるのです。

その時、音色が聴こえてきたとしたら♪

同じ絵柄は1兆回に1度という万華鏡と音の

波動のコラボレーション。

ピタゴラス数秘鑑定コーナーもあります！

【出演】歌：宍倉朋子

ピアノ：友美子

オイル万華鏡：ありゆりゆ

【参加費】(会員)2000円 (一般)2500円

【参加定員】20名くらい ※前日までに要予約

【問い合わせ】宍倉朋子/

080-4340-7358 sissy@cuorevoce.jp

12/27(水)14:00~15:30

「ありのままの自分に居る」

コウカウセリングの手法をベースにグループで

時間を平等に分け、お互いの話を聞きます。

自分の感情をいねいに感じる豊かな時間を

分かち合います◎

【参加費】カフェでワンオーダー+ドネーション

【参加定員】5名

※要予約(前日までに)

【問合せ先】平野あや/090-6737-9037

12/27(水)13:00~18:00

(受付終了時間)7:00)

ハンドトリートメント in モモ

アーユルヴェーダの習熟を生かしたハンドトリート

メントはいかが？

ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、オイルを

選んで丁寧にトリートメントします☆

(体質チェックのみも実施中！)

※ドーシャ別ティー付で500円です。)

【参加費】1000円 +カフェでワンオーダー

(12月まで、

フェイシャルトリートメントのモニター募集中！)

※施術料：10分~15分で700円(体質チェック付き)

◆アーユルヴェーダの万能薬音オイル「蔦らさ~なや」

でのトリートメントを実施中！！

セサミオイルのみだと700円です。)

【予約・問合せ】ehanshankatokitokito@yahoo.co.jp

(あんで☆ドウ☆しゃんこと)又はfacebookページ

「あんで☆ドウ☆しゃんこと」まで。

12/27(水)13:00~16:00 (12:00 カフェオープン)

”草木染めWS〇モモにカーテンを繕ろう〇”

いろんな布をつぎはぎしてカーテンをつくりましょう◎

まずは はぎれを草木染め！

庭や公園へ散歩して 2~3種染めてみましょう◎

もちろん ご自身のものを染めたい方もどうぞ◎

13:00~13:30 庭や公園へ散歩◎

14:00~ 染める

【料金】1500円(はぎれを染める方)

持ち込みの方は 500gまでは +500円

【問い合わせ】080-4028-3777(のこ)

12/28(木)19:00~21:00

「Hapt-my~はぶとまい~ワーク」

Hapt myとは、みずからなにかとつながるという造語。

どんな表現をしていこうと、すべてのはじめは體(からだ)。

感じあえる體(からだ)であるためのワークショップ

※前回までのhamptmai-mから名前が変更になりました。

19:00~20:00 声と體

20:00~21:00 言葉と體

前半・後半で入退室可能。

【料金】1000円(1時間)1800円(通し)

【問い合わせ】080-4024-0369 ※電話番号が変更になりました！

hamptmair@gmail.com(清水章代)

12/29(金)10:30~15:00頃(9:00から準備始めます)

今年も一年ありがとう！年末恒例モモの家もちつき

年末恒例のおもちつきです。

庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、杵と臼でもちをつきます。

ご家族みんなで来てね！

どの時間帯から入ってきてもらってもOKです

【参加費】大人1,000円/小中800円/幼児500円

お餅の予約販売も受付しています♪(100g=125円)

【問合せ】モモの家06-6337-8330

12/5(水)~12/28(木)

「手しごとgift展」

クリスマスや年末年始、大切なひとや家族で過ごす時間が

増える季節がやってきました◎

大切なひとにも、自分自身にも。

ぬくもりを感じる手しごとへの贈り物を選びにきませんか？

【参加費】入場は無料 ふらりとのおきにきてください◎

【問い合わせ】080-3789-2722(やまね)

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

# モモの家のスケジュール

## 12

December  
2017

### MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

Weekly

モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農産物を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体験です。面白いような所で笑われます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただき餅〜ずり」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(〜1000円)

予約先: 080-3789-2722 hetime2621@ezweb.ne.jp(やまね)

玉モカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。

配達もさせていただきます。

毎月第2火曜日

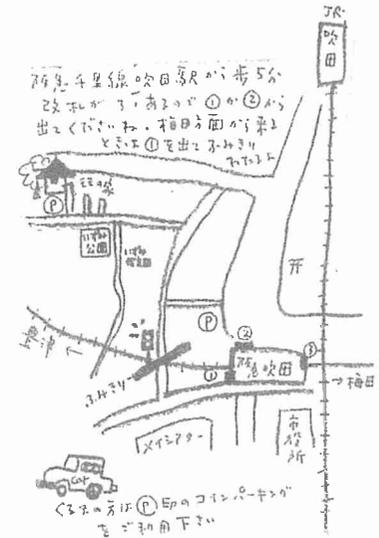
かえるカフェ 11:00-16:00

現日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる隣国のみなさん。

ぽつとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。

飲み物 300円 menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒瀬り玄米コーヒー など

※避難者さんは交通費半額補助します。※コハン食べる人はれんらくしてね♪



# モモスケジュール 12月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop  
モモが開いている日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オススの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
					11/29	11/30
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	☆12/30(土)~1/9(火) 事務局お休み					

## 12/9(土)13:00~16:00

「モモとこどものいちにち」  
ふわふわくるくるのわたあそび♪

モモのお店にふわふわの綿の実がなりました。  
綿の実?どうやって糸になる?ふわふわくるくる...  
一緒に手を動かしてわたあそびを楽しみましょう♪

- 縮くりとオーナメント作り(小さい子ども無料)
- スピンドル作り(小3以上~要予約、別途500円)
- 系車体験(大人~予約優先、別途500円)

※最低催行人数20人(※要参加予約 12月6日までに...)  
開催についてはFBイベントページでご確認下さい。

【参加費】500円(2歳以上) おやつ付

【問合せ・申込】Facebookページ「モモとこどものいちにち」  
momotokodomo100@gmail.com

## 12/14(木)13:00~16:30(受付終了時間)

ゆるめる時間  
●市マッピングは潜在意識を言語に置き換える  
ココロの整理術です。(60分)  
【参加費無料】(カフェでワンオーダーお願いします)

●五感ふみふみ  
足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。  
色を選んでそれに対応した香りにてヘッドマッサージ  
させて頂きます。

【料金】60分3,000円  
※柔らかい生地のスポンをお持ち下さい  
※いずれも要予約

【お問合せ・申し込み先】  
shoko.5775@sofi.bank.jp (やまぐち しょうこ)

## 12/19(火)19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」  
一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
口承史を聴く。読みあわせし、情景を感じ  
取りながら進めています。  
深く偉大な知恵に触れる時間。  
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり  
【参加費】会員 300円/一般 500円  
\*おむすび1個100円で販売してます  
【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

## 12/11(月)10:30~13:30

「予防接種勉強会・前半」

\*12/18(月)(後半)もあります!

予防接種の中心勉強会。

そもそもワクチンってなんだろう?

何からできてるの?

食品のパッケージの裏を見るように、

公のデータから読み取る勉強会です。

10:20開場

10:30~予防接種勉強会

12:15~13:15ランチ会

【料金】3,000円、ご夫婦1組5,500円

(ランチご希望の方は別途800円)

【問い合わせ】こみの/090-72253-773

## 12/15(金)11:00~15:00(受付開始時間10:30)

アーユルヴェーダセラピスト養成講座

【全12回】

アーユルヴェーダのセラピストになるための座学と実技全24時間です。  
がっつりと細かく学びます。補講もできますので途中参加も可能です。  
終了後、認定証がお渡しできます。

【参加費】2時間10,000円

【参加定員】10名

【問合せ・申込】kamuyukar@yahoo.co.jp 08065465422(ひろせ)

## 12/16(土)10:00~14:00

「アイヌ料理wsウテカンバ(▽▽)」

ウテカンバ! 9月のアイヌイベントに続き、アイヌ料理のwsをいたします☆  
講師はミナミの会、藤戸ひろ子さん。今回は、シトを作ります。  
主食のルルオハウは作ってくださいます。  
お子様でも作れますよ~♪ ご家族でぜひ☆

【参加費】一緒に作るシトとおハウセットで1000円。シト作りのみ600円。

【参加定員】30名/最低催行人数10名

※要参加予約

【お問合せ・申し込み】

kayoco.japan@gmail.com

Facebookページ「アイヌ料理wsウテカンバ(▽▽)」

## 12/18(月)17:30~22:00

【受付開始時間】17:30

『新月の宴』

新月の日に夜カフェを開きます♪

お酒も飲みます☆今回のguest musicianは、  
Baa Boo NOBUのバントマイトとギター弾き語りです。  
どなたさまもぜひ遊びに来て下さいね!

参加費:

cafeツワフキでワンオーダー以上+ハートマネー(ドネーション)

●参加予約 があると有り難いです

【お問合せ/申込】 Facebookページ「新月の宴」

hhibikiai@bmake8@gmail.com

## 12/13(水)12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクテン。

あなたに似合う髪型スタイルを提案します。

カット3000円

要予約

【申込】080-6121-6756 (みかりん)

## 12/13(水)13:00~18:00(受付終了時間)

鍼灸治療室

服の上からできるネパール鍼灸 <20分1000円>

鍼灸治療 <60分3000円>(要予約)

【問合せ・申込】

090-1141-5641(芦井)

s.ashii@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)

## 12/13(水)13:30~15:30

「魅力な物」

免疫力を高める翅を普段の食生活に。

マイ麺・甘塩・塩翅の作り方実演、応用料理

などのお話、「塩翅」と東北地方の伝統料理

「三升漬け」をお持ち帰りいただけます!

【講師】竹村 享子(陰陽調和料理講師)

【参加費】4,000円(材料費込)

【参加定員】10名(要予約)

【持ち物】筆記用具・400~500mlのガラスの保存容器

【お問合せ・申込】090-5646-0794(竹村)

## 12/5(火)11:00~17:00

「途中入場OK!」

「(仮)しごと場プロジェクト」

12/19(火)/12/26(火)もあります!

子どもがいたり、心身が不安定だったり、

スピード社会や管理社会に違和感があったり...

そんな誰もが自分らしく働ける場所を作ろう!

一緒に考えて生み出す仲間、集まれ~

○当面の仕事:布ナフキン

座布団カバーの縫製など

※お仕事も募集してます!

【参加費】1000円(お昼ごはん・お茶付)

※さし入れ歓迎!

【お問合せ・申込】

080-3789-2722(やまね)

## 12/6(水)13:30~15:00

「糸つむぎ講習会」

糸車を使って綿を糸につむぎ講習です。

自分で出来るようになれば、モモカフェの

時間に道具貸しします。糸をつむぎ

始めて染めや織りもやりましょう♪

【参加費】初回2,500円

2回目以降2,000円(会員500円引き)

【予約・お問合せ】080-3789-2722(やまね)

## 11/29(水)19:00~

※いずれもモモカフェあります。

モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、

ご参加お待ちしております♪

## 12/4(月)11:00~14:00

ホメオパシーのセルフケア講座

テーマは「根本的な体質のレメディ- part1」  
症状の観察をするポイントや、レメディ-の  
選び方、取り方、レメディ-の原材料の大きな  
特徴についてお話しします。ホメオパシーを知ら  
ない方もご参加下さい。基礎からお伝えします。

資料・軽食・お茶付き!

【参加費】会員3000円/一般3500円

\*完全予約制(予約切は前日の朝)

【予約・お問合せ】イダミカ 080-6121-6756

wakuwaku444mika@gmail.com

12/5(火)~12/28(木)

「しごと場プロジェクト」開催中

※詳細はこちら