

12/20(木)13:30~15:00

(12時からカフェは空いてます)

カレイドスコープアートコンサート

「音の織物」と「癒しの声」

のコラボレーション

オイル万華鏡の絵柄が変化する瞬間の感動は脳に新鮮な活力を与えるのです。

その時、音色が聴こえてきたとしたら♪

同じ絵柄は1兆回に1度という万華鏡と音の

波動のコラボレーション。

ピタゴラス数秘鑑定コーナーもあります！

【出演】歌: 宍倉朋子

ピアノ: 友美子

オイル万華鏡: ありゆりゆ

【参加費】(会員)2000円 (一般)2500円

【参加定員】20名くらい ※前日までに要予約

【問い合わせ】宍倉朋子/

080-4340-7358 sissy@cuorevoce.jp

12/27(水)14:00~15:30

「ありのままの自分に居る」

コウカウセリングの手法をベースにグループで時間を平等に分け、お互いの話を聞きます。

自分の感情をいねいに感じる豊かな時間を分かち合います◎

【参加費】カフェでワンオーダー+ドネーション

【参加定員】5名

※要予約(前日までに)

【問合せ先】平野あや/090-6737-9037

12/27(水)13:00~18:00

(受付終了時間)7:00)

ハンドトリートメント in モモ

アーユルヴェーダの智慧を生かしたハンドトリートメントはいかが？

ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、オイルを選んで丁寧にトリートメントします☆

(体質チェックのみも実施中！)

※ドーシャ別ティー付で500円です。)

【参加費】1000円 +カフェでワンオーダー

(12月まで、)

フェイシャルトリートメントのモニター募集中！)

※施術料:10分~15分で700円(体質チェック付き)

◆アーユルヴェーダの万能薬音オイル「美らさ~なや」

でのトリートメントを実施中！！

セサミオイルのみだと700円です。)

【予約・問合せ】ehanshankatokitokito@yahoo.co.jp

(あんで☆ドウ☆しゃんこと)又はfacebookページ

「あんで☆ドウ☆しゃんこと」まで。

12/27(水)13:00~16:00 (12:00 カフェオープン)

”草木染めWSOモモにカーテンを繕ろうO”

いろんな布をつぎはぎしてカーテンをつくりましょう◎

まずは はぎれを草木染め！

庭や公園へ散歩して 2~3種染めてみましょう◎

もちろん ご自身のものを染めたい方もどうぞ◎

13:00~13:30 庭や公園へ散歩◎

14:00~ 染める

【料金】1500円(はぎれを染める方)

持ち込みの方は 500gまでは +500円

【問い合わせ】080-4028-3777(のこ)

12/28(木)19:00~21:00

「Hapt-my~はぶとまい~ワーク」

Hapt myとは、みずからなにかとつながるという造語。

どんな表現をしていこうと、すべてのはじめは體(からだ)。

感じあえる體(からだ)であるためのワークショップ

※前回までのhamptmai-mから名前が変更になりました。

19:00~20:00 声と體

20:00~21:00 言葉と體

前半・後半で入退室可能。

【料金】1000円(1時間)1800円(通し)

【問い合わせ】080-4024-0369 ※電話番号が変更になりました！

hamptmair@gmail.com(清水章代)

12/29(金)10:30~15:00頃(9:00から準備始めます)

今年も一年ありがとう！年末恒例モモの家もちつき

年末恒例のおもちつきです。

庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、杵と臼でもちをつきます。

ご家族みんなで来てね！

どの時間帯から入ってきてもらってもOKです

【参加費】大人1,000円/小中800円/幼児500円

お餅の予約販売も受付しています♪(100g=125円)

【問合せ】モモの家06-6337-8330

12/5(祝)~12/28(木)

「手しごとgift展」

クリスマスや年末年始、大切なひとや家族で過ごす時間が

増える季節がやってきました◎

大切なひとにも、自分自身にも。

ぬくもりを感じる手しごとへの贈り物を選びにきませんか？

【参加費】入場は無料 ふらりとのおきにきてください◎

【問い合わせ】080-3789-2722(やまね)

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

12

December
2017

MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

http://momo-family.org

Weekly

モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農産物を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体験です。面白いような所でも笑ってられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきます〜ずり」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(〜1000円)

予約先: 080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

玉モカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。

配達もさせていただきます。

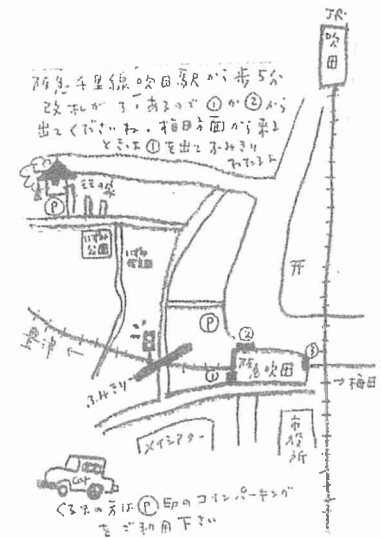
毎月第2火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

現日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる隣国のみなさん。ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。

飲み物 300円 menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

※避難者さんは交通費半額補助します。※コハン食べる人はれんらくしてね♪



モモスケジュール 12月

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

○モモshop
モモが開いている日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
					12月	
	12/5(祝)~12/28(木)	11/29	11/30	1	2	
	「手しごとがけ」開催中 ※詳細ウラ箱	運営会議 ※いつものカフェ あります!				
3	4	5	6	7	8	9
	ホメオパシー セルフケア講座	しごと場プロジェクト	手しごとカフェ 野菜市 糸つむぎ講習会	コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ		こどものいちにち
10	11	12	13	14	15●新月	16
	予防接種勉強会 (前半)	かえるカフェ	手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室 紙プレWS	コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	アーユルヴェーダ セラピスト養成講座	ウテカンバ
17	18	19	20	21	22	23
	予防接種勉強会 (後半) ママカフェ 新月の宴●	しごと場プロジェクト 一万年の旅路	手しごとカフェ 野菜市 カレイドスコープ アートコンサート	コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ		
24	25	26	27	28	29	30
		しごと場プロジェクト	手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント 染めWS ありのままの 自分に憑る	コスモクロス(休) 木曜ランチ モモカフェ Hapi my ~はぶとまい~	もちつき	
31	☆12/30(土)~1/9(火) 事務局お休み					

11/29(水) 19:00~
※いつものモモカフェあります。
モモクリ(運営会議)
モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

12/4(月) 11:00~14:00
ホメオパシーのセルフケア講座
テーマは「根本的な体質のレメディ- part1」
症状の観察をするポイントや、レメディ-の
選び方、取り方、レメディ-の原材料の大きな
特徴についてお話しします。ホメオパシーを知ら
ない方もご参加下さい。基礎からお伝えします。
資料・軽食・お茶付き!
【参加費】会員3000円/一般3500円
*完全予約制(予約切は前日の朝)
【予約・問合せ】イダミカ 080-6121-6756
wakuwaku444mika@gmail.com

12/5(火) 11:00~17:00
「途中入場OK!」
『(仮) しごと場プロジェクト』
12/19(火)/12/26(火)もあります!
子どもがいたり、心身が不安定だったり、
スピード社会や管理社会に違和感があったり…
そんな誰もが自分らしく働ける場所を作ろう!
一緒に考えて生み出す仲間、集まれ~

○当面の仕事・布ナフキン
座布団カバーの縫製など
※お仕事も募集しています!
【参加費】1000円(お昼ごはん・お茶付)
※さし入れ歓迎!
【問合せ・申込】
080-3789-2722(やまね)

12/6(水) 13:30~15:00
「糸つむぎ講習会」
糸車を使って綿を糸につむぎ講習です。
自分で出来るようになれば、モモカフェの
時間に道具貸しします。糸をつむぎ
始めて染めや織りもやりましょう♪
【参加費】初回2,500円
2回目以降2,000円(会員500円引き)
【予約・問合せ】080-3789-2722(やまね)

12/9(土) 13:00~16:00

「モモとこどものいちにち」
ふわふわくるくるのわたあそび」
モモのお庭にふわふわの綿の実がなりました。
綿の実? どうやって糸になる? ふわふわくるくる…
一緒に手を動かしてわたあそびを楽しみましょう♪

■縮くりとオーナメント作り(小さい子ども無料)
■スピンドル作り(小3以上~要予約、別途500円)
■糸車体験(大人~予約優先、別途500円)
※最低催行人数20人(※要参加予約 12月6日までに、)
開催についてはFBイベントページでご確認下さい。
【参加費】500円(2歳以上) おやつ付

【問合せ・申込】 Facebookページ「モモとこどものいちにち」
momotokodomo100@gmail.com

12/11(月) 10:30~13:30

「予防接種勉強会・前半」
*12/18(月) (後半) もあります!
予防接種の中身勉強会。
そもそもワクチンってなんだろう?
何からできてるの?
食品のパッケージの裏を見るように、
公のデータから読み取る勉強会です。
10:20開場
10:30~予防接種勉強会
12:15~13:15ランチ会
【料金】3,000円、ご夫婦1組5,500円
(ランチご希望の方は別途800円)
【問い合わせ】こみの/090-72253-773

12/13(水) 12:00~18:00

青空美容室
お手入れラクテン。
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
カット3000円
要予約
【申込】080-6121-6756 (みかりん)

12/13(水) 13:00~18:00 (受付終了時間)

鍼灸治療室
服の上からできるネパール禱灸 <20分1000円>
鍼灸治療 <60分3000円> (要予約)
【問合せ・申込】
090-1141-5641 (芦井)
s.asahi@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)

12/13(水) 13:30~15:30

「魅力な鮎」
免疫力を高める鮎を普段の食生活に。
マイ麺・甘酒・塩麴の作り方実演、応用料理
などのお話、「塩麴」と東北地方の伝統料理
「三升漬け」をお持ち帰りいただけます!
【講師】竹村 享子(陰陽調和料理講師)
【参加費】4,000円(材料費込)
【参加定員】10名(要予約)
【持ち物】筆記用具・400~500mlのガラスの保存容器
【問合せ・申込】 090-5646-0794(竹村)

12/14(木) 13:00~16:30(受付終了時間)
ゆるめる時間

●市マッピングは潜在意識を言語に置き換える
ココロの整理術です。(60分)
【参加費無料】(カフェでワンオーダーお願いします)
●五感ふみふみ
足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。
色を選んでそれに対応した香りにてヘッドマッサージ
させて頂きます。
【料金】60分3,000円
※柔らかい生地のズボンをお持ち下さい
※いずれも要予約
【お問合せ・申し込み先】
shoko.5775@i.softbank.jp (やまぐち しょうこ)

12/15(金) 11:00~15:00 (受付開始時間10:30)

アーユルヴェーダセラピスト養成講座
【全12回】

アーユルヴェーダのセラピストになるための座学と実技全24時間です。
がっつりと細かく学びます。補講もできますので途中参加も可能です。
終了後、認定証がお渡しできます。
【参加費】2時間10,000円
【参加定員】10名
【問合せ・申込】 kamuyukar@yahoo.co.jp 08065465422(ひろせ)

12/16(土) 10:00~14:00

「アイヌ料理wsウテカンバ(▽▽)」

ウテカンバ! 9月のアイヌイベントに続き、アイヌ料理のwsをいたします☆
講師はミナミの会、藤戸ひろ子さん。今回は、シトを作ります。
主食のルルオハウは作っていただけます。
お子様でも作れますよ~♪ ご家族でぜひ☆

【参加費】一緒に作るシトとおハウセットで1000円。シト作りのみ600円。
【参加定員】30名 / 最低催行人数10名
※要参加予約
【お問合せ・申し込み】
kayoco.japan@gmail.com
Facebookページ「アイヌ料理wsウテカンバ(▽▽)」

12/18(月) 17:30~22:00

【受付開始時間】 17:30

『新月の宴 ●』

新月の日に夜カフェを開きます♪
お酒も飲みます☆ 今回のguest musicianは、
Baa Boo NOBUのバントマイムとギター弾き語りです。
どなたさまもぜひ遊びに来て下さいね!
参加費:
cafeツワフキでワンオーダー以上+ハートマネー(ドネーション)
●参加予約 あると有り難いです

【お問合せ/申込】 Facebookページ「新月の宴 ●」
hibikiia@bmake8@gmail.com

12/19(火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ
取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。
【進行役】鹿島さゆり
【参加費】会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売しています
【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)