

○モモshop  
モモが開いている日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

| 日                        | 月  | 火                    | 水  | 木   | 金              | 土                         |
|--------------------------|--|----------------------|--|---|----------------|---------------------------|
|                          | 1/30<br>運営会議   | 1/31                 | 1<br>手しごとカフェ<br>野菜市<br>ハンドトリートメント        | 2<br>コスモクロス<br>木曜ランチ<br>モモカフェ                     | 3 節分           | 4 立春                      |
| 5                        | 6<br>うるしWS<br>「ダンスのフリして<br>気晴らしを☆」<br>ダンスワークショップ               | 7<br>三線教室            | 8<br>手しごとカフェ<br>野菜市<br>鍼灸治療室<br>マタニティカフェ | 9<br>コスモクロス<br>木曜ランチ<br>モモカフェ<br>おきなわ茶会           | 10             | 11 〇満月<br>建国記念の日<br>満月の宵〇 |
| 12                       | 13   | 14<br>かえるカフェ         | 15<br>手しごとカフェ<br>野菜市<br>青空美容室            | 16<br>コスモクロス<br>木曜ランチ<br>モモカフェ<br>足助式体操           | 17<br>しえんほうカフェ | 18 雨水<br>モモとこどもの<br>いちにち  |
| 19                       | 20<br>離乳食の始め方と<br>幼児食の進め方<br>ダンスのフリして<br>気晴らしを☆」<br>ダンスワークショップ | 21<br>一万年の旅路         | 22<br>手しごとカフェ<br>野菜市<br>ハンドトリートメント       | 23<br>コスモクロス<br>木曜ランチ<br>モモカフェ<br>ママカフェ<br>ゆるめる時間 | 24             | 25                        |
| 26 〇新月<br>民映研<br>(大阪上映会) | 27   | 28<br>かえるカフェ<br>三線教室 |  |   |                |                           |

## 1/30 (月) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、  
ご参加お待ちしております♪

## 2/1(水) 13:00~18:00 ※2/22(水)もあります☆ (受付終了時間17:00)

### ハンドトリートメント inモモ

アーユルヴェーダの智慧を生かした  
ハンドトリートメントはいかが？  
ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、  
オイルを選んで丁寧にトリートメントします☆

【参加費】700円 + カフェでワンオーダー  
※施術料：10分～15分で700円  
(体質チェック付き)オリーブオイルに精油を  
プラスしたものを使います。  
セサミオイルのみだと500円です。  
※精油単品で芳香として使うこともできます！  
【予約・問合せ】  
[shanshankotokoto@yahoo.co.jp](mailto:shanshankotokoto@yahoo.co.jp)  
(あんて☆ドウ☆しゃんこと)

## 2/6 (月) 10:00~11:00

※2/20(月)(19:00~20:00)もあります！間違わないでね  
「ダンスのフリして気晴らしを☆」  
ダンスワークショップ

日常のからだの使い方に活かせるワークと、  
アフリカンな音楽に合わせたミツパチダンスで、  
つまってる部分を開放して、感じるままにカラダを動かす  
【講師】フーテンの座敷童torako  
【参加費】1000円  
【お問合せ・申し込み先】  
090-3868-6507/haptmaim@gmail.com (清水章代)

## 2/7(火)・28(火) 14:00~16:00 三線教室

琉球三線の練習をしますので、興味ある方は  
ご一緒にどうぞ。  
☆初心者向けです。  
【参加費】500円  
【予約・問合せ】080-3789-2722 (やまね)

## 2/6(月) 10:30~12:00

あるみちゃんの漆ワークショップ  
割れたり欠けたりした器を漆を使って直す  
伝統的な技術を身に付けましょう♪  
※要予約  
【参加費】会員3300円  
非会員3800円)  
【持ち物】アームカバー、エプロン、直したい器全部  
【予約・問い合わせ】080-3789-2722 (やまね)

## 2/8(水) 13:00~18:00(受付終了時間)

鍼灸治療室  
服の上からできるネパール棒灸  
(20分1000円)  
鍼灸治療  
(60分3000円)  
※要予約  
【問合せ・申込】090-1141-5641(芦井)  
[s.ashii@ezweb.ne.jp](mailto:s.ashii@ezweb.ne.jp)  
(パソコンからは届きません)

## 2/8(水) 14:00~16:00

マタニティカフェ  
幼児食アドバイザー兼ベビー系セラピスト  
こみのお茶しませんか？  
【参加費】500円  
(カフェで1オーダーお願いします。)  
【予約・問合せ】090-7225-3773(こみの)

## 2/9(木) 19:00~21:00

おきなわ茶会  
ドキュメンタリー映画「いのちの森 高江」を上映します。  
観たあと参加者みんなで感想などゆんたく(おしゃべり)  
しましょう  
戦後、やんばるの森が見続けてきたものは・・・  
【参加費】500円+ワンオーダー ○予約不要  
【予約・問い合わせ】  
[chstyshd@gmail.com](mailto:chstyshd@gmail.com) 090-9043-0791(よしだ)

## 2/11(土・祝) 17:30~21:00

(受付開始 17:30~)  
満月の宵〇  
満月の宵に夜カフェを開きます☆お酒も飲めます〇  
今回のguest musicianは、鹿島さゆりさん、  
Noriko silentrootsさんです。  
詳しくはFacebookページをご覧ください☆  
【参加費】ドネーション+cafeでワンオーダー以上  
※ライブは投げ銭です。  
【問合せ・申込】  
FBページ「満月の宵〇」  
[hibikiai8maka8@gmail.com](mailto:hibikiai8maka8@gmail.com) (かよこ)

## 2/15(水) 12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクチン。  
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。  
【カット】3000円 ※要予約  
【申込】080-6121-6756 (みかりん)

## 2/16(木) 18:00~19:50 足助式体操(あすけきたいそう) の教室

簡単に日常的に自宅で続けられる健康体操  
(足助式医療体操)をはじめませんか？  
【講師】畑田愁次  
【参加費】1500円 定員10名 ※要予約  
【申し込み】090-1144-9676 [info@monado.jp](mailto:info@monado.jp)  
[www.kanpoos.com/asuke/](http://www.kanpoos.com/asuke/)

## 2/17(金) 19:00~21:00

しえんほうカフェ  
「原発事故子ども・被災者支援法」  
に関する色々なお話を交換するお茶会。  
今回は、昨年の参院選で初当選  
返り咲き当選した議員さんを対象にした  
アンケートの企画について話します。

【参加費】800円  
【申し込み先】[office@momo-family.org](mailto:office@momo-family.org) (モモの家)  
※できれば事前に参加連絡ください

## 2/18(土) 11:00~15:00

『焚き火でくるくる♪  
バウムクーヘン作り〇』

モモのお庭で焚き火をして、  
バウムクーヘン〇をつくろう！  
くるくる、くるくる、大きく作れるかな。  
おとなお一人での参加も歓迎です！  
12じ〜お昼ご飯 みんなでいただきます♪  
◎おむすびとお味噌汁の販売あり。

【参加費】おとな 800円 / こども 300円  
※出来るだけ要予約(前日までに)  
【お問合せ・申し込み先】  
[momotokodomo100@gmail.com](mailto:momotokodomo100@gmail.com)  
モモとこどものいちにち(やまね・みやけ)  
Facebookページ『モモとこどものいちにち』

## 2/20(月) 10:30~13:30

「離乳食の始め方と  
幼児食の進め方」  
離乳食を始めるタイミングがつかめない、  
食べない、進まない、おやつは？  
…と悩んでいませんか？  
手抜き大好き幼児食アドバイザーの  
小美野がお伝えします。  
嬉しい食事付きです！  
【参加費】2000円 \* 今回モニター価格！  
【予約・問合せ】090-7225-3773(こみの)  
[LINE@bebeheure](mailto:LINE@bebeheure)

## 2/21(火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」  
一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ  
取りながら進めています。  
深く偉大な知恵に触れる時間。  
1回だけの参加も歓迎します。  
【進行役】鹿島さゆり  
【参加費】会員 300円/一般 500円  
\*おむすび1個100円で販売してます  
【申込】090-6482-3201 (鹿島さゆり)

## 2/23(木) 14:00~16:00

ママカフェ  
「子どもの食べものやワクチンあれこれ」  
離乳食ってどう始めたらいいの？  
好き嫌い・こどものイヤイヤ・予防接種  
はどうしよう・・・？  
幼児食アドバイザー兼セラピスト  
「こみのお茶しませんか？」  
【参加費】500円  
(カフェで1オーダーお願いします。)  
【予約・問合せ】090-7225-3773(こみの)

## 2/23(木) 13:00~16:30(受付終了時間) ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換える  
コミュニケーションツールで、ココロの整理術です。  
(60分)  
【参加費】無料  
(ワンドリンクオーダーお願いします)

●五感ふみふみ  
足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。  
60分施術のみ5色のカードから色を選んで頂きそれ  
に対応した香りにてヘッドマッサージさせて頂きます。  
【料金】☆「ふみふみ」のみ・・・30分【無料】  
(ワンドリンクオーダーお願いします)  
☆五感ふみふみ・・・60分3,000円  
※柔らかい生地のズボンをおもち下さい  
※いづれも要予約  
【お問合せ・申し込み先】  
[shoko.5775@i.softbank.jp](mailto:shoko.5775@i.softbank.jp) (やまぐちしょうこ)

## 2/26(日) 13:00~15:00(開場12:30)

民映研 (大阪上映会)  
『川越の職人 一鷹と左官』  
商人を支え、町を支えてきた鷹と左官の記録。  
13時00分～13時45分 上映  
14時～15時 おしゃべりタイム  
前売り1200円 当日1500円(定員20名)  
【申し込み先】  
[min.eiken.osaka@gmail.com](mailto:min.eiken.osaka@gmail.com)  
※件名に 鷹と左官と明記の上、  
お名前・人数・連絡先をお知らせください

**Weekly モモの家**

毎週 水曜日

**手仕事カフェ** 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

**野菜市** 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農業を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

**コスモクロス** 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

**木曜ランチ【予約制】** 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1,000円)

予約先/080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

**モモカフェ** 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

**かえるカフェ** 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん  
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。  
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

\* 避難者さんは交通費半額補助します。\* ゴハン食べる人はれんらくしてね♪

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

**モモの家のスケジュール**

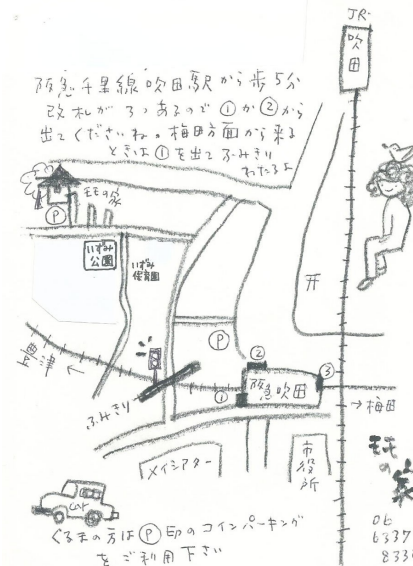
2

January  
2017

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

**モモの家アクセスマップ**



**MOMO モモの家**

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。  
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪  
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキュウキュウ店  
当座0191671名義:モモの家