

○モモshop
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
			11/30 手しごとカフェ 野菜市 運営会議	1 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ おきなわ茶会	2	3
4	5 ランチ付 予防接種勉強会	6	7 大雪 手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント	8 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	9	10
11	12	13 かえるカフェ 満月の宵	14 〇満月 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室	15 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ママ&マタニティカフェ 足助式体操	16 みつばちダンス 味噌ファスティング	17
18	19 うるしWS	20 一万年の旅路	21 冬至 手しごとカフェ 野菜市 ハンドトリートメント	22 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	23 天皇誕生日	24 クリスマスイブ
25 クリスマス 保養の話	26	27 かえるみそ しえんほうカフェ	28 冬休み	29 ●新月	30 もちつき	31 大晦日 冬休み 1/5(木)まで

11/30(水) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

12/1(木) 19:00~21:00 おきなわ茶会

「今回は、高江のこゆんたく(おしゃべり)します。現地を訪れた沖縄の会の芳沢章子さんのお話を聴き、最新の映像を観たあと、お茶でも飲みながらみんなでゆんたくします。」

【参加費】500円+カフェ1オーダー
【問合せ・申し込み】090-9043-0791(よしだ) chstyshd@gmail.com

12/7(水)・12/21(水) 13:00~18:00 (受付終了時間17:00)

ハンドトリートメント in モモ

アーユルヴェーダちっくなハンドトリートメントはいかが?ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、それに合わせたマッサージオイルを使って丁寧にトリートメントします☆

【参加費】700円 +カフェでワンオーダー

※精油がちょっと苦手な方には、セサミオイルのみでもOK!

※施術料:10分~15分で700円(体質チェック付き)

(オリーブオイルに精油をプラスしたものを使います。セサミオイルだと500円です。)

※精油単品で芳香として使うコトもできます!

【予約・問合せ】

shanshankotokoto@yahoo.co.jp

(あんて☆ドゥ☆しゃんこと)

12/5(月) 10:30~13:30

ランチ付き予防接種勉強会

主観なし!『公式発表』のワクチン情報、実際の感染者数、感染するとどうなるのか...
食品のパッケージの裏側を見るように、ワクチンの中身を勉強しませんか?
子連れ大歓迎です!

【参加費】3,000円(ランチ込み)

※お子様のご飯はご持参下さい。

【お申込み】

LINE @bebeheure

09072253773(こみの)

12/13(火) 18:00~21:00

満月の宵

満月近くの宵に夜カフェを開きます☆
お酒も飲めますO
詳しくはFacebookページをご覧ください☆
【参加費】cafeでワンオーダー以上
※ライブは投げ銭
【問合せ・申込】FBページ“満月の宵O”
hibikiai8maka8@gmail.com

12/14(水) 12:00~18:00

青空美容室

お手入れラクチン。
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
【カット】3000円 ※要予約
【申込】080-6121-6756 (みかりん)

12/14(水)

13:00~18:00(受付終了時間)

鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸
(20分1000円)
鍼灸治療
(60分3000円)
※要予約
【問合せ・申込】
090-1141-5641(芦井)
s.ashii@ezweb.ne.jp
(パソコンからは届きません)

12/15(木) 18:00~19:50

足助式体操(あすけしきたいそう)の教室

簡単に日常的に自宅で続けられる健康体操
(足助式医療体操)をはじめませんか?
【講師】畑田愁次
【参加費】1500円 定員10名 ※要予約
【申し込み】090-1144-9676 info@monado.jp
www.kanpoos.com/asuke/

12/16(金) 14:00~16:00(受け付開始時間13:30)

味噌ファスティングでhealth&beauty

~美と健康の味噌づくり~

栄養学の矛盾に気づき、美と健康には発酵食品(味噌)が重要!と、食事制限をしない味噌ファスティング(断食)に至った味噌王子こと藤田晃司さんに、簡単・安心・安価な本物の味噌の作り方を教えて頂きます。ファスティング用の味噌のお持ち帰り付き!
【参加費】(モモ会員,pico会員)1,500円
(一般)2,000円 picoマネー使えます。

12/13(火)までに 要予約

【お問合せ・予約先】NPO法人環境情報ステーションpico

〈TEL〉06-6886-5997 〈E-MAIL〉pico@pico-jp.net

12/15(木) 14:00~16:00

ママ&マタニティカフェ

年内最後のママカフェは、マタニティカフェと合同になります☆ママになったらのあれこれ、産む前のあれこれ、帰省のあれこれなどなど、ほっこりお茶を飲みながらリアルなママの話をしませんか?
【参加費】500円+カフェで1オーダーお願いします。
【予約・問合せ】090-7225-3773(幼児食アドバイザー兼ベビーセラピスト こみの)

12/16(金) 10:00~11:00

「だれもしらない みつばちダンスワーク」

フーテンの座敷童torakoの「體を自由にするワーク」と共に、ダンスミュージカルムービー「だれもしらないみつばちのものがたり」の曲でダンス!
【参加費】1000円
【お問合せ・申し込み先】
090-3868-6507
haptmim@gmail.com(清水章代)
sihomura@occn.zaq.ne.jp(松村志保)

12/19(月) 14:00~15:30

あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す
伝統的な技術を身に付けましょう♪ ※要予約
【参加費】初回3000円(会員2500円)
2回目以降2500円(会員2000円)
【持ち物】アームカバー、エプロン、直したい器全部
【予約・問い合わせ】080-3789-2722(やまね)

12/20(火) 19:00~21:00

読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

【進行役】鹿島さゆり

【参加費】会員 300円/一般 500円

*おむすび1個100円で販売してます

【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

12/22(木) 13:00~18:00

(受付終了時間16:30)

ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールで、ココロの整理術です。(60分)

【参加費】無料
(ワンドリンクオーダーをお願いします)

●五感ふみふみ

足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。60分施術のみ5色のカードから色を選んで頂きそれに対応した香りにてヘッドマッサージさせていただきます。

【料金】30分1,800円...ふみふみのみ

60分3,000円...五感ふみふみ

※柔らかい生地のズボンをおもち下さい

※いづれも要予約

【お問合せ・申し込み先】

shoko.5775@i.softbank.jp (やまぐち しょうこ)

12/25(日) 11:00~16:00

いのちをつなぐ保養の話

-放射能から身を守り、健やかな心身を育むために-
これまで5年間続けて来た保養『海旅キャンプ』では心身の養生を考慮した食事を子ども達と一緒につくっています。今年も開催できた事へのお礼を込めた、保養のお話会です。
【参加費】3500円(海旅ごはん+おやつ&レシビのリーフレット付き)

【参加定員】15名

参加予約 要予約(2日前までに)

【お問合せ・申し込み先】増永七絵

〈E-MAIL〉lovehasfounditsway@gmail.com

〈URL〉<http://ameblo.jp/umitabicamp/>

12/27(火) 11:00~16:00

無農薬大豆と天然糶と麻炭で

おいしい手前味噌をつくらう!

@かえるカフェ

受講料1500円+1500円/kg

(リピーターは受講料500円引き)

避難者・障がい者1000円引き)

【講師】富田貴史(富貴工房)

【申込】080-1522-9817(松村)

office@momo-family.org

.....

朝8時から庭で薪で大豆炊きしてます(自由参加)

11時~12時 お話

(放射能対策など、味噌の効能の話、作り方など)

12時~13時 昼食(カンパ制)

13時~15時 作業

15時~16時 シェアリング、しめ。片付け

12/27 (火) 19:00~21:00

しえんほうカフェ

「原発事故子ども・被災者支援法」に関わるあれこれ。そこから見えるもの、新しい発見、これからできること。支援法に関連するさまざまな話を交換する、ゆるやかな茶会です。

【参加費】800円

【申込】モモの家 office@momo-family.org
(できれば事前に参加連絡ください)

モモの家の冬休み

☆12/28(水)~1/5(木)は、
カフェ、野菜市をお休みします。
☆12/29(木)のコスモクロスはお休みです。
☆モモでyoga♪、こどものいちにちは
12月はお休みです。

12/30 (金) 10:30~15:00 (9:00から準備始めます)

今年もありがとう！年末恒例モモの家もちつき

年末恒例のおもちつきです。

庭で薪を焚いて、もち米を蒸し、杵と臼でもちをつきます。

ご家族みんなで来てね！

どの時間帯から入ってきてもらってもOKです

【参加費】大人1,000円/小中800円/幼児500円

お餅の予約販売も受付しています♪(100g=125円)

【問合】モモの家

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

12

December
2016

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(~1000円)

予約先: 080-3789-2722 hetima72621@ezweb.ne.jp(やまね)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会う 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。

ゴハン食べる人はれんらくしてね♪

飲み物 300円 Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店

当座0191671名義:モモの家