

日	月	火	水	木	金	土
			1 手しごとカフェ 野菜市 いのちのしま わおどりWS	2 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 布ナプキンお話し	3	4
5 ●新月	6 芒種 運営会議	7	8 モモでyoga, 手しごとカフェ 野菜市 鍼灸治療室	9 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 足助式体操	10 ていんさぐぬ花 HULA Rainbow Walk 2016	11
12	13	14 かえるカフェ	15 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 びわ温灸	16 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	17	18
19 子孫(こまご)と摘み菜 ～おやつと 虫よけスプレーづくり～	20 ○満月	21 夏至 一万年の旅路読書会	22 手しごとカフェ 野菜市	23 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ibマッピング 写真教室	24	25 こどもcafeと 絵本の よみかかせの日♪ (こどものいちにち)
26	27 うるLWS	28 かえるカフェ	29 手しごとカフェ 野菜市 ママカフェ	30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	7/3(日) モモ総会	

6/1(水) 10:00~15:00 いのちのしまわおどりWS

10:00~12:00 お家でレイ作り
昼食(へちまカフェでワンオーダー以上お願いします)
13:00~15:00 唄と舞の練習
YURAIさんの「いのちのしま」と唄の、
お終いの方のわおどりを練習します。
老若男女問わず、みんなでわになつて、
唄い舞います。
お気軽にどうぞ！
参加費 へちまカフェでワンオーダー以上+ハートマネー
お問い合わせ (かよこ) 09093404248
関連ページ FB『いのちのしまFlower』

6/2(木) 14:00~15:30 「月小屋 ～布ナプキンのおはなし会～」

『月小屋』(=けやきごや) 明治初期に途絶えてしまった
月経小屋という風習。女性達が集まって月経のことや
体の神秘について知識や情報の共有をしていたそうです。
今回は生理の仕組みや布ナプキンについてお伝えします。

参加費 300円+へちまカフェでワンオーダー
問合せ 08038651616 akikomobasa@gmail.com
(土井明子)

6/6(月) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

6/8(水) 10:30~11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアできるようゆっくりした
ペースで行います。
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。
参加費: 会員1500円、一般2000円
他、初回体験1000円
震災避難者の方は割引します。
定員 約5名(要予約)
申込: 田中優佳(チドリ)
090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

6/8(水) 13:00~18:00(受付終了時間) モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
問合せ・予約先
芦井新蔵
s.ashii@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)
090-1141-5641

6/9(木) 18:00~19:50 足助式体操(あすけしたいそう) の教室

健康体操(足助式医療体操)をはじめませんか?

講師: 畑田 悠次
参加費: 1500円 要予約 定員10名
予約: 090-1144-9676 info@monado.jp
www.kanpoos.com/asuke/

6/10(金) 10:30~ ていんさぐぬ花HULA/土井 暢子

沖縄民謡ていんさぐぬ花の、唄の意味。踊りの基本。
ステップ。体の軸を知り、より自由に豊かに舞いましょう。
* 10:30~12:15 フラの基本、歌
* 13:30~15:30 1、2番
>1枠3,000円。両方5,000円。

お屋販売あり。
受付/ (かよこ) 090-9340-4248
関連ページ FB『いのちのしまFlower』

6/10(金) 19:00~21:00 Rainbow Walk 2016 for Vote with Love

長崎から東京まで1400kmを歩く山田俊尚さんら
メンバーたちがモモの家でシェア会をします!
7月の選挙に向けて未来のために各地での対話を
続けている彼らと交流しよう
6時 阪急吹田駅 ピースな街頭活動! 合流してね!
モモの家で持ち寄りごはん♪で交流会+トークサークル
参加費: ドネーション(持ち寄りご飯歓迎です)
申し込み: office@momo-family.org 080-1522-9817
(松村)
https://www.facebook.com/rainbowwalk2016/

6/15(水) 12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う
髪型スタイルを提案します。
カット3000円 要予約
申込: 080-6121-6756 (みかりん)

6/15(水) 13:00~17:00 びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。
内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを
気持ちよくゆるめます。
マッサージは体をゆすりながら、
やさしく緊張をほぐします。
前日までに要予約。
びわ温灸: 30分1500円
マッサージ: 20分1000円・60分3000円
予約・問合せ: 相川あん鍼灸治療院
(担当・六車) TEL06-6383-6127

6/19(日) 13:00~15:00 子孫(こまご)と摘み菜 ～おやつと虫よけスプレーづくり～

摘み菜の知恵をおばあちゃんから子や孫へ
モモの庭の摘み菜でおやつをつくらう!
虫よけスプレーづくり
参加費(材料費込): 子どもといっしょで2500円
(自分の子どもじゃなくてもOK お母さんを連れてきてても)
大人だけの参加は2000円
* 3歳以下のお子さんは親がめんどうをみての参加になります。

講師: 平谷けいこ
申し込み: office@momo-family.org (モモの家)
(松村志保) 080-1522-9817 sihomura@occn.zaq.ne.jp

6/21(火) 19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取り
ながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

進行役: 鹿島さゆり
参加費: 会員 300円/一般 500円
* おむすび1個100円で販売してます
申込: 090-6482-3201 (鹿島さゆり)

6/23(木) 13:00~17:00(受付終了時間) ibマッピングを受けよう!(別室)

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える
コミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。
あなたの答えた言葉だけを〇で囲みながら
アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が
整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を
知ることができます。1対1の個人セッションです。
参加費: 無料・ワンドリンクオーダーお願いします。
できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先: 山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

6/23(木) 10:30~12:30※奥の和室(別室) Kayoco Japan 写真教室

テーマ『光を調節して撮ってみよう! -その三-』
これまでのおさらいを含めて、さらに光を使って撮って
みましょう! 光を読み、調節することで、一段と美しい
写真になりますよ! 初心者向けの教室ですでお気軽
におこください。
持ち物
○愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)
○ご自身の自信作。
ご自身の思ったように撮れなかった写真や、
他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。
参加費 2500円(モモ会員 2000円)
問合せ・申込: 090-9340-4248 (Kayoco)
<http://kayoco-japan.jimdo.com/>
※ご都合の合わない方はご相談ください

6/25(土) 12:00~16:00 こどもcafeと絵本のよみかかせの日♪ (こどものいちにち)

12:00 open
13:00~ 絵本(低年齢向け) こどもcafeの説明
こどもcafe open☆
14:00~ 絵本よみかかせ
15:00~ 絵本よみかかせ
15:30 こどもcafeラストオーダー
お昼ご飯は各自持ってきてください。
こどもcafeでは、小学生以上のお子様に店員さん
になっていただきます。注文をとったり、のみものをよ
そって運ぼう!

* 料金
親子1組 1000円(大人サイズの1ドリンクつき)
追加のこども 一人につき 500円
(こどもサイズの1ドリンクつき)おとなお一人様でも大歓迎!
(こどもcafeへのご注文をお願いします。)

* 持ち物 エプロン、手拭きタオル

* お問い合わせ・申し込み
momotokodomo100@gmail.com 08037892722 (やまね)

6/27(月) 10:30~12:00 あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す
伝統的な技術を身に付けましょう♪<要予約>
参加費: 初回 3000円(会員2500円)
2回目以降 2500円(会員2000円)

持ち物: アームカバー、エプロン、直したい器全部
予約・問い合わせ: 080-3789-2722(やまね)

6/29(水) 14:00~16:00 ママカフェ

『こどもの食べものやワクチンあれこれ』
離乳食って、どう始めたらいいの?
好き嫌い・こどものイヤイヤ・予防接種はどうしよう...?
幼児食アドバイザー兼ベビー系セラピスト・こみのと
お茶しませんか?
参加費: 500円+カフェで1オーダーお願いします。
予約・問合せ: 090-7225-3773(こみの)

裏にも続きます・・・→

お知らせ!

7/3 (日) 10:00~15:00

モモ総会

恒例「持ち寄りランチ総会」。お昼ご飯は12時から。
10:00現地集合で「垂水神社お参り水汲み班」と
「モモおそうじ班」に分かれてスタートします。途中参加もOK。
モモのこれまでを振り返り、これからのモモを作っていく集いに
ぜひご参加ください! 普段来れないという方もお顔を見せてくださいね!
※会員でなくても参加できます
。垂水神社のお参りに参加したい人は10:00神社階段下に集合。
参加費: 無料、ランチ一品持ち寄り
問合せ: 06-6337-8330 office@momo-famil.y.org (モモの家)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農業を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会う 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

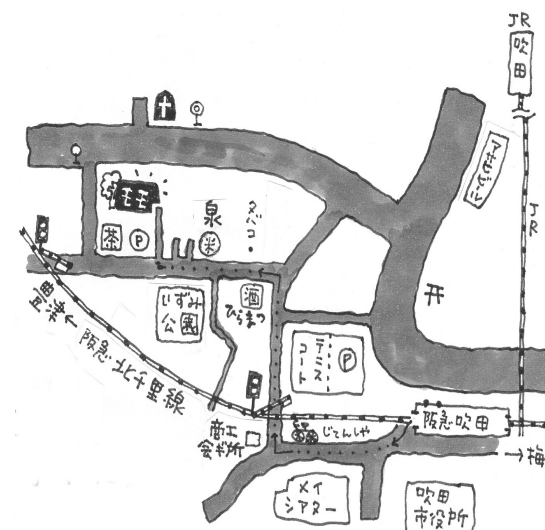
6

June
2016

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店
当座0191671名義:モモの家