

日	月	火	水	木	金	土
					1 運営会議	2
3	4 足助式体操	5 清明 いきものカフェ 三線練習会	6 手しごとカフェ 野菜市	7 ●新月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ おきなわ茶会	8	9
10 あおぞらモモのいえ	11 ファーストサイン	12 かえるカフェ	13 モモでyoga 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室	14 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	15	16 たまちの湯
17	18	19 一万年の旅読書会	20 穀雨 手しごとカフェ 野菜市 びわ温灸 糸つむぎ	21 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 写真教室(別室) ibマッピング(別室)	22 ○満月	23
24 吹田空襲	25	26 かえるカフェ 三線練習会	27 手しごとカフェ 野菜市	28 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	29	30

4/1 (金) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、
ご参加お待ちしております♪

4/4 (月) 18:00~19:50 足助式体操 (あすけしたいそう) の教室

健康体操(足助式医療体操)をはじめてみませんか?

講師: 畑田 愁次
参加費: 1500円 要予約 定員10名
予約: 090-1144-9676 nfo@monado.jp
www.kanpoos.com/asuke/

4/5・26 (火) 14:00~16:00 三線練習会

琉球三線の練習をしますので、興味ある方は
一緒にどうぞ。
☆初心者向けです。
参加費: 500円
予約・問合せ やまね(080-3789-2722)

4/5 (火) 19:00~21:30(open18:00) いきものカフェ

2016年はメキシコのカンクンで生物多様性条約COP13が開催される年です。
COP13に向けた盛りだくさんの動きをみんなでシェアし、世界の動きを学びつつ、生物多様性のためにすぐできること、長い時間をかけてやりたいことを話しましょう!

参加費: 1000円
ミッチーのカレー出店あり(カレーのご予約は3日
までにおねがいします)

ゲスト: 坂田昌子
(国連生物多様性の10年市民ネットワーク代表)
問合せ・申込: 080-1522-9817(松村)
office@momo-family.org

4/7 (木) 19:00~21:00(open18:30) おきなわ茶会~現地訪問報告~

今年の1月~3月に辺野古へ行ってきた人たちからお話を聴きます。
それぞれどんな旅だったでしょう。
見てきたこと、感じたことなどゆっくり聴きながらみんなでゆんたく(おしゃべり)します。
辺野古の今、そして、これからのことお話ししましょう。
ご参加をお待ちしています。

参加費: 500円+カフェで1オーダー
問合せ・申込: 090-9043-0791
chstyshd@gmail.com(よしだ)

4/10 (日) 10:00~16:00 モモまつり『あおぞらモモのいえ』

毎年恒例のモモまつりです!
会場は、モモ近所のいずみ公園(雨天時モモの家)。
おいしいもん、音楽、占い、いろいろあります。
春の緑日、どうぞみんなであそびに来て下さい♪
問合せ: office@momo-family.org

4/11 (月) 10:30~13:30 ファーストサイン体験 &絵本選びのコツ

赤ちゃんが何を考えてるのかや泣いている理由が
わかったり、もっとコミュニケーションが取れたら楽しい
と思いませんか? すぐ覚えられるお歌や絵本の
選び方とランチ付きです♪
☆1歳半ぐらい(喋り出すお子さん)
まででお願いします。

参加費: 3000円(全予約制)
持ち物
・いつものお出かけセット
・お子さんごはん
申込: 090-7225-3773(こみの)

4/13 (水) 10:30~11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアできるようゆっくりした
ペースで行います。
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。
参加費: 会員 1500円、一般 2000円

他、初回体験 1000円
震災避難者の方は割引します。
定員 約5名(要予約)
申込: 田中優佳(チドリ)
090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

4/13 (水) 12:00~18:00 青空美容室

お手入れラクテン。あなたに似合う
髪型スタイルを提案します。
カット 3000円 要予約
申込: 080-6121-6756 (みかりん)

○モモshop
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

4/13 (水) 13:00~18:00(受付終了時間) モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
問合せ・予約先
芦井新蔵
s.ashii@ezweb.ne.jp(パソコンからは届きません)
090-1141-5641

4/16 (土) 13:30~15:30 たまちの湯《みくさのみたから》 inおおさか場所

温泉に入ったように、それも内側からポカポカ
あたたかく!
日本うまれのわれから出ずる動きです。
☆初めての方も大丈夫です
動きやすい服装できてください

参加費: 会場代を参加者で割ります
問合せ・申込: 080-3210-3203 (はな)
siratamasako101@gmail.com

4/19 (火) 19:00~21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの
口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取り
ながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。

進行役: 鹿島さゆり
参加費: 会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売してます
申込: 090-6482-3201 (鹿島さゆり)

4/20 (水) 10:00~15:00 『いのちのしま』を唄い舞う練習会』

10:00~12:00 お庭でレイ作り
昼食
(へちまカフェでワンオーダー以上お願いします)
13:00~15:00 唄と舞の練習

YURAIさんの『いのちのしま』という唄の、お終いの方
のわおどりを練習します。老若男女問わず、みんなで
わになって、唄い舞います。
お気軽にどうぞ!
参加費: へちまカフェでワンオーダー以上+ハートマネー
お問い合わせ かよこ 09093404248

4/20 (水) 13:30~15:00 糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。
自分で出来るようになればモモカフェで
道具貸しします。
糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう!
講師: やまね
参加費: 一般2000円 会員1500円(要予約)
申込: 080-3789-2722(やまね)

4/20 (水) 13:00~17:00 びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。
内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを
気持ちよくゆるめます。
マッサージは体をゆすりながら、
やさしく緊張をほぐします。

前日までに要予約。
びわ温灸: 30分1500円
マッサージ: 20分1000円・60分3000円
予約・問合せ: 相川あん鍼灸治療院
(担当: 六車) TEL06-6383-6127

4/21 (木) 10:30~12:30 Kayoco Japan 写真教室(別室)

テーマは『絞りとシャッタースピードとぼけ具合』
構図を決めたあと、どんな感じに表現したいかを、
ここでグッと際だたせましょう!

持ち物
○愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)
○ご自身の自信作。
ご自身の思ったように撮れなかった写真や、
他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。

参加費 2500円(モモ会員 2000円)
問合せ・申込: 090-9340-4248 (Kayoco)
<http://kayoco-japan.jimdo.com/>
※ご都合の合わない方はご相談ください

4/21 (木) 13:00~17:00(受付終了時間) ibマッピングを受けてみよう!(別室)

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える
コミュニケーションツールです。
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。
あなたの答えた言葉だけを○で囲みながら
アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が
整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を
知ることができます。1対1の個人セッションです。

参加費: 無料・ワンドリンクオーダーお願いします。
できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先: 山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

4/24(日)14:00~15:00
忘れない吹田空襲1945
@モモの家

1945年、吹田は11回の空襲に襲われ、34名の命が奪われました。
70年前の我が町の戦争のリアルを空襲体験の手記の朗読と芝居で。
メシアター公演をモモの家バージョンで再演。
参加費:500円(要予約30名)
問合せ・申込: athumhum@r6.dion.ne.jp(水野)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など
* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

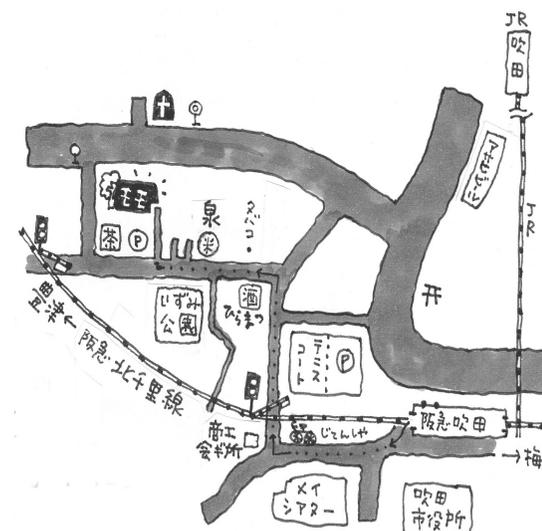
4

April
2016

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から徒歩5分 JR吹田駅から徒歩12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店
当座0191671名義:モモの家