

モモスケジュール 8

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>

日 月 火 水 木 金 土

○モモの家の夏休み

8/12(水)から8/17(月)まで、モモの家は夏休み。
手仕事カフェ、野菜市、木曜ランチ、モモカフェはお休みとなります。ただし、8/12(水)のモモでyoga♪と鍼灸治療室、8/13(木)のコスモクロスは開催します。
青空美容室、ボディクレイは8月はお休みです。♪

2	3	4	5 手ごとカフェ 野菜市	6 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	7	8 立秋
9	10	11 かえるカフェ	12 ・モモの家夏休み・ モモでyoga♪ 鍼灸治療室	13 ・モモの家夏休み・ コスモクロス	14 ●新月 ・モモの家夏休み・	15 ・モモの家夏休み・
16 ・モモの家夏休み・	17 ・モモの家夏休み・	18 一万年の旅路読書会	19 手ごとカフェ 野菜市 糸つむぎ	20 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ びわ温灸	21	22 こどものいちにち
23	24 処暑	25 かえるカフェ黒炒り玄米 ibマッピング しえんほう茶会	26 写真教室	27 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	28	29 たねを食べる会
30 ○満月	31					

7/30(木) 19:00～ モモクリ (運営会議)

モモの家をいっしょに作りたい方、
ご参加おまちしています♪

8/12(水) 13:00～18:00(受付終了) モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円 (要予約)
問合せ・申込: 090-1141-5641 (芦井)
s.ashii@ezweb.ne.jp
(パソコンからは届きません)

8/12(水) 10:30～11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで行います。
心身のリラクセスのためにぜひどうぞ。前日までにご連絡ください。
参加費: 会員1500円、一般2000円 他、初回体験1000円
震災避難者の方は割引します。
定員 約5名(要予約)
申込: 田中優佳(チドリ) 090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

8/18(火) 19:00～21:00 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。
読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。1回だけの参加も歓迎します。
進行役: 鹿島さゆり 参加費: 会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売します
申込: 090-6482-3201 (鹿島さゆり)

8/22(土) 10:00～14:00 モモとこどものいちにち「流し素麺」

今回は夏休みスペシャル版♪
モモの庭で流し素麺しますよ～!
竹の器を自分で作って、素麺をいっぱい食べて
夏を満喫しましょう。お子さん連れの親子優先です。
(二日前までに要申込)
10:30～竹の器ワークショップ: 一人100円
12:00～流し素麺: 親子2名一組700円、追加一名につき300円

問合せ・申込: 090-9769-2628
yo.bino.yo@gmail.com スズキヨウ

8/26(水) 12:00～14:00 Kayoco Japan 写真教室

「モモの家」、で身近なものを撮ってみよう!
ご愛用の、デジカメ、フィルムカメラ、携帯などをお持ちいただき、
撮影していきたいと思えます。
参加費: お試し 1000円
問合せ・申込 090-9340-4248 kayoco

○モモshop

モモが開いている日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

8/19(水) 13:30～16:30 糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。
希望者は、できた糸で染をして、
機で織り、スカーフなどを作ったりもできます。
どなたでもぜひ体験してね! お茶付き。
講師: 大石尚子
参加費: 初回講習3500円/2回目以降
一般3500円 会員2500円(要予約)
申込: 080-3789-2722(やまね)

8/20(木) 13:00～17:00 びわ温灸とマッサージ

初登場! 吹田・相川あんしん治療院からの
出張治療です。前日までに要予約。
びわ温灸30分1500円
マッサージ20分1000円・60分3000円
予約・問合せ: TEL06-6383-6127(六車)

8/25(火) 11:00～16:00 もみ付黒炒り玄米作りワークショップ ◎かえるカフェ

玄米を丹念に黒炒りした玄米は解毒力=酸化還元力が高く、
お茶にして飲むとリンパ管をきれいにすることができます。
11時 黒炒り玄米と食養生のおはなし
12時～15時半 作業・・・おむすび・お味噌汁を
手が空いた人で用意し交代で食事をとる
16時 終了

参加費(黒炒り玄米のお土産つき)
一般2000円 (避難者さん500円)
講師: 富田貴史(富貴工房)
申し込み まつむらしほ 080-1522-9817 office@momo-family.org

8/25(火) 11:00～15:00(受付終了) ibマッピングを受けてみよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換える
コミュニケーションツールです。あなたのテーマに沿って
質問させていただきます。あなたの答えた言葉だけを
○で囲みながら、アレンジせずに書き出し、つなげます。
ココロの内情が整理され、言葉化されることで、自分のココロの
欲求を知ることができます。1対1の個人セッションです。
参加費: 無料・フンドリンクオーダーをお願いします、
できればメールにてご予約ください
問合せ・申込先: 山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

8/25(火) 19:00～ しえんほう茶会

この6月に行った「原発事故子ども・被災者支援法」に関する
国会議員アンケートの結果から見えるもの。
7月に行った「議員さんを迎えての会」の情報と現状のシェア。
新しい発見、これからできること。支援法に
関連するさまざまな話を交換するゆるやかな茶会です。
参加費: 800円
問合せ: モモの家 office@momo-family.org
または富田 takafumitomita1320@yahoo.co.jp

8/29(土) 11:30～16:00 たねを食べる会& 暦づくりワークショップ

みんなで持ち寄る「食べる会」で、たねを美味しく食べる
レシピをシェアしましょう。図種館のママ科、シソ科の
保存食や発酵ドリンクも登場予定です。
毎回新しい話題で好評の富田貴史さんの暦ワークショップもあります。
参加費: おかず一品持ち寄りの方 1000円
(ない方は 1500円)小学生以下無料
こよみワークショップはドネーション制
問合せ・申込: 090-9769-2628 スズキヨウ yo.bino.yo@gmail.com
詳細はfacebook「たねの図種館(としよかん)」で検索

～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動始まっています！@片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットーの
親子参加型のお散歩会です。参加者&一緒につくっていく仲間募集中！
emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん
ほっとして 出会う 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

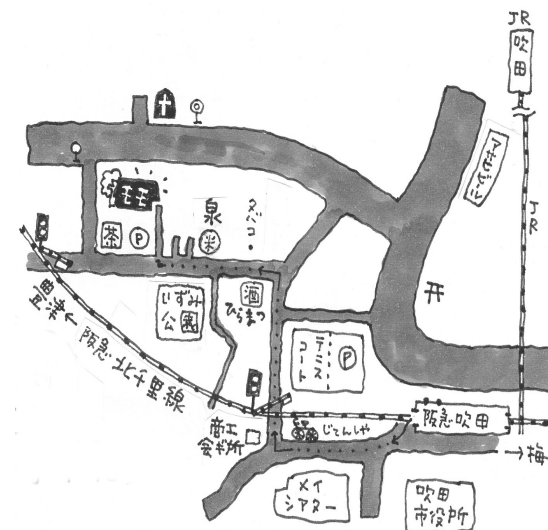
8

AUGUST
2015

てくてく、ほくほく

阪急吹田駅から徒歩5分 JR吹田駅から徒歩12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキユウキユウ店

当座0191671名義:モモの家