

日	月	火	水	木	金	土
3	4 ○満月	5	6 立夏	7 コスモクロス 大村屋ごまランチ モモカフェ 運営会議	8	9
10 ヴィーナスマーケティング	11	12 かえるカフェ	13 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室 ねんど美顔	14 コスモクロス 木曜ランチ うるしWS モモカフェ いえ会議	15	16 ガイアシンフォニー
17	18 ●新月	19 一万年の旅路読書会	20 手しごとカフェ 野菜市 糸つむぎ 草木染め展	21 小満 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 草木染め展	22	23 こどものいちにち
24	25	26 かえるカフェ手前味噌	27 手しごとカフェ 野菜市	28 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ibマッピング おきなわ茶会	29	30 たねの図種館

5/7(木) 12:30~14:00

## 大村屋さんのごまランチday@モモの家♪

モモの家法人会員である大村屋さんのごまを味わう木曜日♪  
調理は気まぐれ食堂しほまるが担当します。  
大村屋さんから、ゴマのお話や、商品の紹介もあります。  
ごまに親しみ楽しむひと時にしましょう！ご予約お待ちしております♪  
参加費：1000円(食事代)、定員15名 5/5(火)までに要予約  
申込・問合せ：office@momo-family.org、080-1522-9817 マツムラ

5/7(木) 19:00~

## モモクリ(運営会議)

モモの家をいっしょに作りたい方、ご参加おまちしています♪

5/10(日)10:00-17:00 (午前、午後の二部制、要予約)

## ヴィーナスマーケティング~女神の集い~

かつてどの村にもあったであろう、おばあちゃんから母へ、娘へ、孫へと  
伝えられてきた『イノチの知恵』を分かちあう女性の輪をつくります。  
よりよい自分、よりよい暮らしに生かし、あなたの内なる女神を咲かせましょう。

○魔女の暮らしの薬草講座 10:00~12:00

参加費：一般3000円 会員2700円(薬草化粧水お持ち帰り)

○イノチからのメッセージ~自宅出産シェアリングお話し会~13:00~15:00

参加費：一般3000円 会員2700円

※午前、午後と両方ご参加の一般の方5500円

○えなのわ~トーキングサークル15:00~17:00

参加費：愛と感謝と分かちあい♡

○ランチあります。1000円

○男性、お子様も歓迎♪

ナビゲーター：女巫女 Achico <http://ameblo.jp/spiralgypsy>

要予約(ランチは3日前までにお申し込みください)

申込：090-9213-8401(よしかわ)

5/13(水)10:30~11:45

## モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。  
初心者の方にも優しくご指導いたします。  
おうちでセルフケアができるようゆっくりしたペースで行います。  
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。  
前日までにご連絡ください。

参加費:会員1500円、一般2000円 他、初回体験1000円

震災避難者の方は割引します。

定員 約5名(要予約)

申込先: 田中優佳(チドリ)090-3999-0304

cassiopeia39@gmail.com

5/13(水)12:00~18:00

## 青空美容室 モモの縁側で...

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを  
提案します。カット3000円  
【予約】080-6121-6756 (みかりん)

5/13(水)13:00~18:00(受付終了)

## モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円

鍼灸治療 60分3000円(要予約)

問合せ・申込：090-1141-5641(芦井)

s.ashii@ezweb.ne.jp (パソコンからは届きません)

○モモshop

モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。

モモの仲間の商品、オスメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

5/13(水)14:00~16:00

## ねんどの美顔&寝たままストレッチ

ねんどのデトックス効果で、お肌のくすみとサヨナラ  
しませんか？貴方は寝たまままで気持ちよく体を伸ばす  
ストレッチは、日頃の体の癖で伸ばせていない所迄  
しっかり伸ばしていきます。  
参加費：(会員)美顔800円,ストレッチ30分1500円  
(一般)美顔1000円, ストレッチ30分2000円  
問合せ・申込: 前田かや、090-6551-5380  
(要予約) vipura@zeus.eonet.ne.jp

5/14(木)13:30~15:30

## あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す  
伝統的な技術を身に付けましょう♪  
参加費:初回3000円(会員2500円)  
2回目以降2500円(会員2000円)  
持ち物:アームカバー、エプロン、直したい器全部  
予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

5/16(土)17:00~21:00

## ガイアシンフォニー第6番を一緒に観るタベ

楽~に座ってゆったり観ましょう。分かち合うと深まるから面白い！  
第6番のテーマは【音】。故郷で奏でるピアノ、ザトウ鯨の唄、  
インド音楽、天然空洞木の音色、岩の音楽…  
【全ての存在は時空を超えて響き合っている】巨大な生命体である  
この地球のシステムは、今、この一瞬にもライブ演奏されている  
「交響曲」のようなものだ、と直感したからだった。  
参加費:お気持ちで(集まったお金は場所代を引いて  
《共に奏でる地球交響曲》へ寄付します)1対1の個人セッションです。  
(おやつは持ち寄り。お茶あります)  
問合せ・申込: わわわちーたまん森田彩aiwa39waai888@gmail.com

5/19(火)19:00~21:00

## 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。  
読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。深く偉大な  
知恵に触れる時間。1回だけの参加も歓迎します。  
進行役: 鹿島さゆり  
参加費: 会員 300円/一般 500円  
\*おむすび1個100円で販売してます  
申込: 090-6482-3201 (鹿島さゆり)

5/20(水)13:30~15:00

## 糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。自分で出来るように  
なれば、モモカフェで道具貸しします。  
糸をつむぎ貯めて染めや織りもやりましょう！  
講師: やまね  
参加費: 一般2000円 会員1500円(要予約)  
申込: 080-3789-2722(やまね)

5/23(土)10:00~16:00

## モモとこどものいちにち

モモとこどものいえの一日保育バージョンです。  
時間中ならいつでも出入りOK。縁側ランチでゆっくりしたり、  
お庭に出て遊ぶもよし、広間で絵本の読み聞かせも楽しい  
ですよ。参加は小学生低学年までの親子連れ優先です。  
参加費: 初回おためしカンパ制、お弁当持込み可  
おむすび&お味噌汁の軽食—500円(前日までに下記まで予約)  
問合せ: 090-9769-2628(スズキヨウ)yo.bino.yo@gmail.com

5/26(火)13:00~16:00

## 無農薬大豆と天然糶と麻炭で

## おいしい手前味噌をつくらう! @かえるカフェ

朝8時から大豆を炊いています。(参加したい人はどうぞ)  
味噌を保存する容器はそれぞれでご準備ください。お味噌作りに  
参加しない人もカフェのお客とouしていらっしゃってください。  
避難者さんはかえるカフェが交通費半額負担いたします。  
1kg=1500円 3キロ以上、リピーター割引あり。1人500円引き  
講師: 富田貴史(富貴工房)  
申込: 080-1522-9817(松村) office@momo-family.org  
お名前と何kg必要かお伝えください(5/20まで)

5/28(木)14:00~17:00(受付終了)

## ibマッピングを受けてみよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に  
置き換えるコミュニケーションツールです。  
あなたのテーマに沿って質問させていただきます。  
あなたの答えた言葉だけをOで囲みながら  
アレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が  
整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を  
知ることができます。1対1の個人セッションです。  
参加費: 無料・ワンドリンクオーダーお願いします、  
できればメールにてご予約ください  
問合せ・申込先: 山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

5/28(木)19:00-21:00(18:30受付開始)

## おきなわ茶会

辺野古は今・・・戦跡をめぐったり、辺野古を訪れたり、  
GWをはさんで沖繩を旅した学生が、その旅のお話をしてく  
れます。そして、みんなでゆんたく(おしゃべり)しましょう。  
参加費: 500円+カフェ1オーダー  
問合せ・申し込み: 090-9043-0791(よしだ)  
chstyshd@gmail.com

5/30(土)11:00~15:00

## たねの図種館オープンday

旬のたねの貸し出し、たねとりワークショップを開催します。  
時間中ならいつでも出入りOK。3~4月に種まきした  
モモ畑の見学と一緒に庭しごとをしてみませんか。  
参加費: ドリンク1オーダー制  
もちもの: あれば軍手、長靴  
問合せ・申込: 090-9769-2628 スズキヨウ  
yo.bino.yo@gmail.com  
詳細はfacebook「たねの図種館(としゆかん)」で検索

## ～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動始まっています！@片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットーの  
親子参加型のお散歩会です。参加者&一緒につくっていく仲間募集中！  
emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

## Weekly MOMOの家

毎週 水曜日

**手仕事カフェ** 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

**野菜市** 12:00-

MOMOの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

※5/6(水)は祝日のため、手仕事カフェと野菜市はお休みです

毎週 木曜日

**コスモクロス** 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

**木曜ランチ【予約制】** 12:30に、「いただきま〜す♪」

MOMOの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

**モモカフェ** 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

**かえるカフェ** 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん  
ほっとして 出会う 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。  
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など  
\* 避難者さんは交通費半額補助します。

# MOMOの家のスケジュール

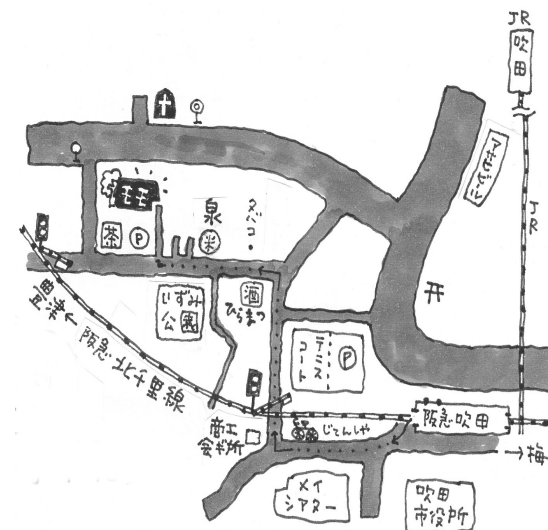
# 5

MAY  
2015

てくてく、ほくほく

阪急吹田駅から徒歩5分 JR吹田駅から徒歩12分

## MOMOの家アクセスマップ



## MOMO MOMOの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

MOMOの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のMOMOだよりの年間購読して下さる方や、MOMOの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。  
●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪  
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店  
当座0191671名義:MOMOの家