

日 月 火 水 木 金 土

			1 手しごとカフェ 野菜市	2 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ うるしWS 運営会議	3	4 ○満月
5 清明 モモまつり	6	7	8 モモでyoga 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 鍼灸治療室 ねんど美顔	9 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	10	11
12 川そうじ	13	14 かえるカフェ	15 手しごとカフェ 野菜市 糸つむぎ	16 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	17	18
19 ●新月	20 穀雨	21	22 手しごとカフェ 野菜市	23 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ibマッピング	22	23
26 たねまきまつり	27	28 かえるカフェ	29 手しごとカフェ 野菜市	30 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ		

## 4/2(木) 13:30~15:30 あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す  
伝統的な技術を身に付けましょう♪

参加費:初回3000円(会員2500円)  
2回目以降2500円(会員2000円)  
持ち物:アームカバー、エプロン、直したい器全部  
予約・問い合わせ080-3789-2722(やまね)

## 4/2(木) 19:00~ モモクリ(運営会議)

モモの家をいっしょに作りた方、ご参加おまちしています♪

## 4/5(木) 10:00~16:00 モモまつり

毎年恒例のモモまつり=あおぞらモモのいえ!会場は、モモの近所の  
いずみ公園。おいしいもん、餅つき(ふるまいもあり!)、音楽、占い、  
いろいろありまーす。春の縁日、どうぞみんなであそびに来て下さい♪

## 4/8(水) 10:30~11:45 モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。初心者の方にも優しく  
ご指導いたします。おうちでセルフケアできるようゆっくりした  
ペースで行います。心身のリラックスのためにぜひどうぞ。  
前日までにご連絡ください。

参加費:会員1500円、一般2000円 他、初回体験1000円  
震災避難者の方は割引します。  
定員 約5名(要予約)  
申込先:田中優佳(チドリ)090-3999-0304  
cassiopeia39@gmail.com

○モモshop  
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

## 4/8(水) 12:00~18:00 青空美容室 モモの縁側で...

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型  
スタイルを提案します。カット3000円  
【予約】080-6121-6756 (みかりん)

## 4/8(水) 13:00~18:00(受付終了) モモの鍼灸治療室

服の上からできるネパール棒灸 20分1000円  
鍼灸治療 60分3000円(要予約)

問合・申込:090-1141-5641(芦井)  
s.ashii@ezweb.ne.jp  
(パソコンからは届きません)

## 4/8(水) 14:00~16:00 ねんどの美顔& 寝たままストレッチ

ねんどのデトックス効果で、  
お肌のくすみとサヨナラしませんか?  
貴方は寝たまままで気持ちよく体を  
伸ばすストレッチは、日頃の体の癖で  
伸ばせていない所迄しっかり伸ばしていきます。

参加費:  
(会員)美顔800円、ストレッチ30分1500円  
(一般)美顔1000円、ストレッチ30分2000円  
問合・申込:前田かや、090-6551-5380  
(要予約)vipura@zeus.eonet.ne.jp

## 4/12(日) 11:00~ 川そうじ

モモの家近くの糸田川をそうじします。  
長靴・ゴム手袋・タオルなどご持参ください。  
10:30モモの家集合、11時開始。  
雨天中止。  
問合せ:090-4426-5648(いまほり)

## 4/15(水) 13:30~15:00 糸つむぎ

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。  
自分で出来るようになれば、モモカフェで  
道具貸しします。糸をつむぎ貯めて  
染めや織りもやりましょう!(要予約)

講師:やまね  
参加費:一般2000円 会員1500円  
申込:080-3789-2722(やまね)

## 4/23(木) 14:00~17:00(受付終了) ibマッピングを受けよう!

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に  
置き換えるコミュニケーションツールです。  
あなたのテーマに沿って質問させていただき  
あなたの答えた言葉だけを○で囲みながら  
アレンジせずに書き出し、つなげます。  
ココロの内情が整理され、言葉化されることで、  
自分のココロの欲求を知ることができます。  
1対1の個人セッションです。

参加費:無料・ワンドリンクオーダーをお願いします、  
できればメールにてご予約ください  
問合・申込先:山口尚子 shoko.5775@i.softbank.jp

## 4/26(日) 10:00~18:00 たねまきまつり

1たねの図種館オープンと一緒に  
お祝いしましょう。トークゲストは、  
つため新聞編集長オオシゲフミエさんと、  
摘み菜の会の平谷けいこさん!  
摘み菜のワークショップ、  
たねの貸出・交換とたねまきしまーす。  
持ち寄りのたねの宴も、お楽しみに♪

参加費:おかず一品持ち寄りの方 1000円  
(ない方は1500円)、小学生以下無料  
問合せ・申込:090-9769-2628 スズキヨウ  
yo.bino.yo@gmail.com  
詳細はfacebook  
「たねの図種館(としゆかん)」で検索

## ～仲間のイベント～

ほぼ毎週木曜 9:45-13:00

自主保育活動始まっています！◎片山公園

「互いに見守り合い、皆で育てあい、育ちあい」がモットーの親子参加型のお散歩会です。参加者と一緒に歩いていく仲間募集中！  
emi084iitenki@gmail.com 090-2091-4239(つるはしえみ)

## Weekly モモの家

毎週 水曜日

**手仕事カフェ** 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

**野菜市** 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

**コスモクロス** 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

**木曜ランチ【予約制】** 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

**モモカフェ** 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
野菜市もやってみよう

毎月第2・4火曜日

**かえるカフェ** 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん  
ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。  
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

\* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

# モモの家のスケジュール

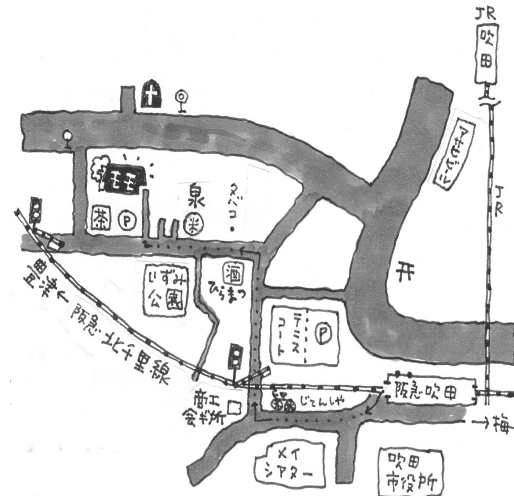
# 4

APRIL  
2015

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

## モモの家アクセスマップ



## MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加のある場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪  
ゆうちょ銀行 ○九九(099)ゼロキユウキユウ店  
当座0191671名義:モモの家