

# モモスケジュール

最新の行事予定はHPから<http://momo-family.org>  
 “☆”は、モモの仲間のイベント

日	月	火	水	木	金	土
2 貸切 家そうじ	3	4	5 モモでyoga♪ 手しごとカフェ 野菜市 おきなわ茶会	6 啓誓 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ うるしWS 運営会議	7 貸切	8 東洋医学のはなし
9 川そうじ いきものカフェ	10	11 かえるカフェ 青空美容室 ねんどのお手入れ	12 地球と子宮を愛する日	13 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 【別室】てんてるサロン 『昭和の家事』上映会	14	15 モモとこどものいえ コミュニティガーデンの集い
16 しょうゆの手作り	17 満月	18 一万年の旅路	19 ◎おやすみです◎	20 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 糸つむぎ	21 春分	22
23	24	25 かえるカフェ 天然糞の手前味噌作り しえんぼう	26 手しごとカフェ 野菜市	27 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 活動のための精神医学	28	29

3/5(水) 10:30~11:45

## モモでyoga♪

毎月1度のヨガ教室。初心者の方でも大丈夫。  
 おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで  
 おこないます。心身のリラックスのためにぜひどうぞ。  
 前日までにご連絡ください。定員約5名  
 参加費：初回体験1000円 2回目以降 会員1500円  
 一般2000円（避難者のかた無料です）  
 講師 田中優佳(チドリ)  
 問合せ：090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

3/5(水) 昼の部14:00~16:00  
 夜の部19:00~21:00

## おきなわ茶会

関西(京丹後市)にはじめて米軍基地が造られそうなの知ってますか？  
 今、何が起きているの？沖繩～基地～京都をつなげ  
 ゆんたく(おしゃべり)しましょう。カフェあり♪  
 参加費500円+カフェワンオーダー  
 【問合せ】よしだちさと 090-9043-0791  
 chstyshd@gmail.com

3/6(木) 13:30~16:00

## あるみちゃんのうるしワークショップ

割れたり欠けたりした器を直したり、木製品の塗り直しなど、  
 使える技を身につけましょう！  
 持ち物：アームカバー・割れたりかかけたりした器(直したいもの全部)  
 参加費：初回会員2500円/一般3000円  
 (2回目以降は会員2000円/一般2500円)  
 問合せ：モモの家

3/8(土) 14:00~16:00

## 新蔵先生の東洋医学のはなし

鍼灸師が世界を人体をどのように見ているかなど、  
 ゆる〜楽しいお話し会。どうぞお気軽にいらしてください。  
 参加費：1800円・モモ会員1500円  
 【お話し】鍼灸師 芦井新蔵  
 【問合せ・申込】lily-rose-369@ezweb.ne.jp 090-9213-8401(よしかわ)

3/9(日) 11:00~

## 川そうじ

モモの家近くの糸田川をそうじします。  
 長靴・ゴム手袋・タオルなどご持参ください。10:40までにモモの家集合。  
 または阪急豊津駅そば「糸田橋」に11:00。  
 雨天中止(問い合わせ07056696210とらこ)

3/9(日) 13:00~17:00

## いきものカフェ

いろいろな生き物が、互いに支え合い、つながりあいながら存在している。  
 わたしたち人間も、その中にある。そんな生物多様性に感謝して、  
 いきものカフェをひらきます。2月にモモの家のメンバーたちも韓国や  
 日本全国の自然保護団体の方々と交流しました！韓国みんなで行きたいね。  
 おはなし：坂田昌子 進行：富田貴史 参加費：1000円  
 いきものミニブースもできるよ？生物多様性を大切にしたい人たちの  
 出店や出展歓迎します。 お問い合わせ申し込み モモの家まで

3/11(火) 12:00~18:00

## 青空美容室 モモの縁側で・・・

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを  
 提案します。カット3000円  
 【予約】080-6121-6756 (みかりん)

3/11(火) 14:00~16:00

## ねんどお手入れ体験会

～今年の冬もねんどで足湯～ほかほか温まるのは勿論、  
 デトックス効果で血流がよくなるので、温かさが持続します。  
 \* 参加費300円 \* ねんどの入浴剤30gプレゼント付  
 \* 足ふき用タオル、履き替え用靴下ご持参下さい。  
 ハンドマッサージは無料で体験いただけます。  
 申込：前田かや 090-6551-5380 vipura@jn3.so-net.ne.jp

3/12(水) 午前の部10:30~12:30

午後の部14:00~16:00

## 地球と子宮を愛する日

エステサロン経営を経て、女性を内側からキレイにするため活動  
 されている「ひらやませいこさん」を招いて女子力UPの1日です♪

○午前の部 10:30~12:30

月経美人になりませう  
 布ナプキンと「月経血コントロール(トイレで月経血を排泄する)」  
 をマスターして、プチ不調にサヨナラしましょう！  
 参加費：会員2000円/一般2500円

○午後の部 14:00~16:00

クレイファンデーション・チーク作り(クレイ足湯付き♪)  
 クレイセラピーで毎日の健やかとキレイの秘訣をお伝えします♪  
 持ち物：手鏡、化粧筆(あれば)、足湯用洗面器、タオル  
 参加費：会員3000円/一般3500円  
 ※午前・午後の部 共参加の方は500円引き  
 予約・問合せ：080-3789-2722(やまね) 090-9620-7771(ひらやま)

3/13(木) 13:00~18:00

## まんてるサロン【別室にマ】

天照す 太陽の恵みをごじゃんち受けた土佐モン 律です。  
 現在ボディケアの仕事をしてますが、もっともっと  
 多くの方にお会いしたいと思っています。  
 寒い日が続いてからだがこわばっていませんか？  
 マッサージでからだをほぐして、血行をよくしましょう。  
 ①ボディケア(揉みほぐし) 40分 2000円 60分 3000円  
 ②オイルマッサージ 60分 4000円  
 その他にもご希望。ご相談に応じて、施術いたします  
 お申込み先：律 090-7141-7631 yosk3chinta2@docomo.ne.jp

3/13(木) 19:00~21:00

## 『昭和の家事』上映会 <2回目>

明治43年生まれの小泉スズさんの日常的に行っていた家事の  
 記録映画をみんなで観る第2回目。内容は「着物を解く」  
 「洗い張りをする」「洗濯をする」。  
 参加費：会員500円/一般1000円  
 問合せ・予約先：とらこ lotus@di.pdx.ne.jp  
 ヨウ yo.bino.yo@gmail.com

3/15(土) 10:00~12:00

## モモとこどものいえ

### 『春のたねまき！土のふしぎ♪』

2~10歳のこどもたち、モモの土に生まれ～♪野菜の種たちはど  
 んな土が好きか知ってる？土と種の絵本の読み聞かせのあと、  
 庭に出て土のふしぎを調べます。そしてモモ畑に好きな野菜の種  
 をうえてみましょう。  
 参加費：おやこ2名1組で会員800円/一般1000円(+こども1人  
 につき500円/おとな1人のみ1000円/リピーター100円引)  
 申込：件名「モモとこどものいえ3/15」と記入して、  
 momotocodomo@gmail.com まで、  
 参加者全員の名前+こどもの年齢をお知らせください  
 問合せ先：090-9769-2628(スズキヨウ)

3/15(土) 14:00~16:00

## コミュニティガーデンのつどい

日本型のコミュニティガーデンってどんなもの？  
 参加者自身による事例紹介とワークショップ形式で  
 進めます。コミュニティガーデンに興味がある人、  
 学んでみたい人、そして既実践し始めた人たちの  
 意見交換の場です♪  
 参加費：会員900円/一般1000円(一品持ち寄り歓迎)  
 申込：件名「コミュニティガーデンをつくらう！」と  
 記入して、etchance@gmail.com まで  
 問合せ先：090-9116-3694(えつき)

3/16(日) 13:00~16:00

## しょうゆの手作り

しょうゆの醸造所の方の指導で、  
 しょうゆを手作りします。  
 大豆や麴の原料から仕込みます。その後  
 ぷくぷくと発酵する様子や寝かせている間の  
 味・香の変化を楽しめます。  
 持ち物：2リットルのペットボトル(じょうご用)、  
 マスク、エプロン。  
 参加費：3000円。醤油の追加希望は1本につき1500円  
 申込：blue.star.circle@gmail.com (星野めぐる)  
 070-6686-7341 要予約(2日前まで)

3/18(火) 19:00~21:00

## 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの  
 口承史を読む会。皆でゆっくりと読みます。  
 1回だけの参加でもどうぞ。深い知恵に触れる  
 時間になるよ。進行役 鹿島さゆり  
 参加費：会員 300円/一般 500円  
 \* おむすびあり1個100円  
 予約：090-6482-3201 (鹿島さゆり)

3/20(木) 13:30~16:30

## 糸つむぎ講習会

糸車を使って綿を糸につむぐ講習です。希望者は、  
 できた糸で染をして、機で織り、スカーフなどを  
 作ったりもできます。どなたでもぜひ体験してね！  
 【講師】大石尚子 \*モモの家まで前日までに要予約  
 【初回講習】3500円  
 【2回目以降】3500円(一般)2500円(会員)

3/25(火) 12:00~16:30

## 味噌作り@かえるカフェ

12:00~13:30 味噌パーティ  
 鉄火味噌や天然糞の手前味噌によるランチパーティ  
 参加の方は味噌、食材の持ち込み歓迎+ドネーション  
 14:00~16:30 無農薬大豆と天然糞で  
 おいしい手前味噌をつくらう！  
 1kg=1500円(リピーターは一人あたり500円引き)

講師：富田貴史  
 申込：080-1522-9817(松村)  
 office@momo-family.org  
 お名前と何kg必要かお伝えください(3/13まで)

うらにつづく⇒

3/25(火)19:00~21:30

### 子ども被災者支援法

私たちにできることが見つかりました!

「原発事故・子ども被災者支援法」は2012年6月に超党派の議員立法により成立されました。この支援法学習会から生まれたプランの途中経過を聞き、意見交換や相談などの時間をもちたいと思います。初めての方も日頃支援活動されてない方も気後れせず、ぜひご参加くださいませ  
参加費800円 進行役・発起人: 富田 貴史  
問合せ モモの家 または 富田 takafumitomita1320@yahoo.co.jp

3/27(木)19:00~21:30 (OPEN18:30)

### 活動のための精神医学

活動の上に「就職」や「結婚」をのせてくださってもOK! (想定は「市民」ですが...)  
311後の日本で、ひとりひとりがその人らしく生きるために役立つ知識を精神医学の世界から拾い集めてみます。お気軽にご参加ください。※できればメールで事前申込みください。  
講師・進行: 胡桃澤 伸(くるみざわしん) 参加費: 500円  
申込: 胡桃澤 伸 kurumizawashin@yahoo.co.jp  
FBサイト「光の領地」をご覧ください。

### ~ 予告 ~

4/13(日)10:00~16:00 恒例、春のモモまつり、モモびらき♪

4/29(火/祝) たねまつり@モモの家

モモのがまぐち第一号の「たねの図種館」が、たねまつりを開催!  
種や暦のワークショップ、映画に座談会にマルシェなど、もりだくさんの予定です♪

## Weekly モモの家

毎週 水曜日

**手仕事カフェ** 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

おむすび・味噌汁・ピザトースト(新メニュー!)・手作りケーキあります。  
ご希望の方には糸つむぎや編み物などの指導もしますよ♪

**野菜市** 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

**コスモクロス** 10:30-12:00

二人組みになってかけあう台気体操です。関西いろんな所で受けられます。

**木曜ランチ【予約制】** 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

**モモカフェ** 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

**かえるカフェ** 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん  
そして心をよせる関西のみなさん  
ほっとして 出合って 語りあって つながろう  
草木染や手仕事などもやってます。  
飲み物 300円

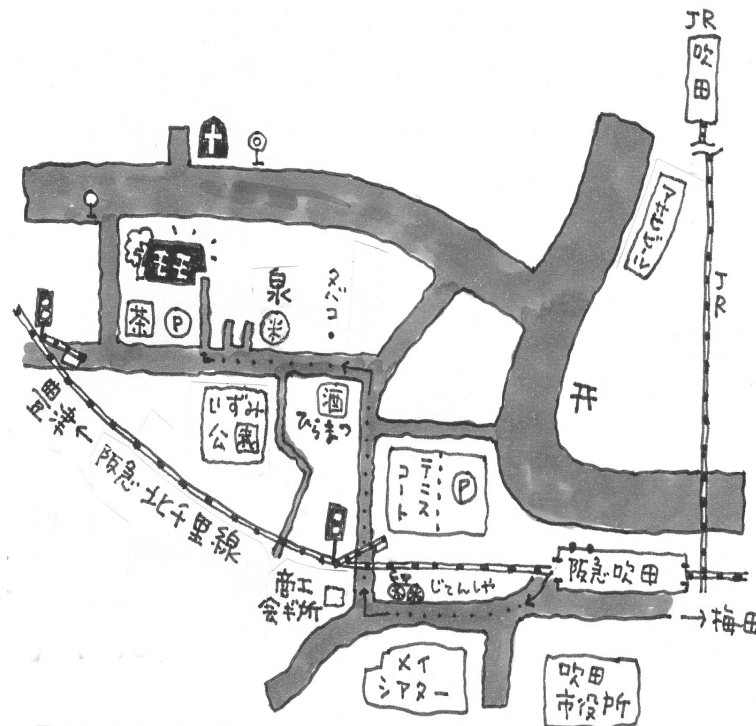
Mene: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

\* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

## モモの家アクセスマップ

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分



## MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

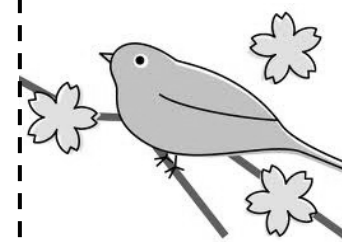
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。  
月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、  
モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。  
●年間購読3,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪  
ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキュウキュウ店 当座0191671名義:モモの家

つながりのなかで はたらき、まなび、あそび

## モモの家スケジュール



3

March  
2014

