

○モモshop
モモが開いてる日は、いつでもオープンしています。
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

9/22 (木・祝) 14:00~16:00
(13:30~子どもの部屋open)

Love & Peace cafe
~今こそ憲法を変えよう必要ってあるの?~

先の選挙で改進黨員が2/3を上回り、安倍政権は選挙では問わなかった改憲を進めようとしています。知らなかったでは済まされない憲法のことを学びましょう!
参加費:500円(ケーキセット付)
※子連れ歓迎!子どもは13:30までに来てね!
(保育・おやつ代100円)
※ママじゃなくても歓迎です!
※要予約!
予約・問合せ: suisetsu1mama@gmail.com
080-3789-2722(やまね)
【主催者】安保法制に反対するママの会@すいせつ

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
				1 ●新月 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 運営会議	2	3
4 ていんさぐぬ花	5	6	7 手しごとカフェ 野菜市	8 白露 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 足助式体操	9	10
11 重松壮一郎 ピアノコンサート	12 ランチ付き 予防接種勉強会	13 かえるカフェ	14 野菜市 モモでyoga 鍼灸治療室 月小屋	15 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	16	17 ○満月
18 上映会 《だれもしらない みつばちの ものがたり》	19	20 一万年の旅路	21 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 びわ温灸 ハンドトリートメント	22 秋分 Love & Peace cafe	23	24 東野健一と ゆかいな ななかまたち祭り
25 民映研大阪 上映会	26	27 かえるカフェ 三線練習会	28 手しごとカフェ 野菜市 ママカフェ	29 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ibマッピング 写真教室 おきなわ茶会	30	

9/14(水) 10:30~11:45
モモでyoga♪
月に一度のモモの家でのヨガ教室。
初心者の方にも優しくご指導いたします。
おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで行います。
心身のリラクスのためにぜひどうぞ。
前日までにご連絡ください。
参加費:[会員]1500円、[一般]2000円
[他、初回体験]1000円
震災避難者の方は割引します。
定員 約5名(要予約)
申込: 田中優佳(チドリ)
090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

9/20(火) 19:00~21:00
読書会「一万年の旅路」
一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。
深く偉大な知恵に触れる時間。
1回だけの参加も歓迎します。
進行役: 鹿島さゆり
参加費: 会員 300円/一般 500円
*おむすび1個100円で販売してます
申込: 090-6482-3201(鹿島さゆり)

9/14(水) 13:00~18:00
(受付終了時間)
モモの鍼灸治療室(別室)
服の上からできるネパール棒灸 20分1000円
鍼灸治療 60分3000円(要予約)
問合せ・予約先
s.ashii@ezweb.ne.jp
↑パソコンからは届きません)
090-1141-5641 (芦井)

9/21(水) 12:00~18:00
青空美容室
お手入れラクチン。
あなたに似合う髪型スタイルを提案します。
カット3000円 要予約
申込: 080-6121-6756 (みかりん)

9/21(水) 13:00~17:00
びわ温灸とマッサージ
温灸は、びわまたは桑の葉を使用。
内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを気持ちよくゆるめます。
マッサージは体をゆすりながら、やさしく緊張をほぐします。
前日までに要予約
びわ温灸:30分1500円
マッサージ:20分1000円・60分3000円
予約・問合せ: 相川あん鍼灸治療院
(担当・六車)TEL06-6383-6127

9/21(水) 13:00~18:00(受付13:00~17:00)
ハンドトリートメント in モモ
アーユルヴェーダちっくなハンドトリートメントはいかが?
ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、それに合わせたマッサージオイルを使って丁寧にトリートメントします☆
参加費:700円 +へちまやカフェでワンオーダー
※精油がちょっと苦手、って方には、セサミオイルのみでもOK!
※施術料:10分~15分で700円(体質チェック付き)
オリーブオイルに精油をプラスしたのを使います。
セサミオイルだと500円です。
※精油単品で芳香として使うこともできます!
予約・問合せ: shanshankotokoto@yahoo.co.jp(木村美由紀)

9/27(火) 14:00~16:00
三線練習会
琉球三線の練習をしますので、興味ある方は一緒にどうぞ。
☆初心者向けです。
参加費: 500円
予約・問合せ: 080-3789-2722(やまね)

9/1(木) 19:00~
モモクリ(運営会議)
モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

9/4(日) 10:30~15:30
ていんさぐぬ花HULA&cafeツワブキランチ会

沖縄の歌でいんさぐぬ花を、歌い舞う。
HULAの基本ステップから。
ていんさぐぬ花1~8番を3~4回のレッスンで仕上げていきます。
10:30~12:30 レッスン 2,500円
12:30~14:00 ランチ (ハートマネー)
14:00~15:30 レッスン 2000円
ランチ/ごはん、お味噌汁、おかず、デザート、飲みものなど
※出来るだけ予約をお願いします。単品OK。
持ち物/腰に巻く布又は、スカート。飲み物。
講師/ ORI AONEI 主催 土井 暢子
cafeツワブキ店主/ かよこ
○受付時にお名前とランチの有無をお知らせください。
○最低催行人数5名
問い合わせ・お申込:
naniwahanako875@gmail.com (かよこ)
詳しくは、Facebook
『いのちのしまFlower』イベントページをご覧ください。

9/8(木) 18:00~19:50
足助式体操(あすけしたいそう)の教室

簡単に日常的に自宅で続けられる健康体操(足助式医療体操)をはじめませんか?
講師: 畑田 愁次
参加費: 1500円 要予約 定員10名
予約: 090-1144-9676 info@monado.jp
www.kanpoos.com/asuke/

9/11(日) 11:30~15:00

重松壮一郎ピアノコンサート
~モモでつむがれるものがたり~
音楽と朗読でお届けする、楽しくて、心に染み入るたくさんの物語。未就学児の方も気がねなくお連れの上、ご参加ください♪
時間: 開場11:30 ランチ(12:00 - 13:00)
ライブ13:00 - 15:00
料金: 一般 前売2200円 当日2500円 / 中高生・障がい者 前売1500円 当日2000円 (1ドリンク付き / 小学生以下無料)
)* 震災被災者は割引があります
出演: 重松壮一郎(ピアニスト / 作曲家) <http://www.livingthings.org>
ゲスト: 森ともこ(朗読)
予約: sosomomolive2016@gmail.com
田中優佳 090-3999-0304
(※ランチの有無もお知らせください)

■「しほまるの夏野菜ランチ」(15食限定!)
藤丸志保さんによる、お野菜たっぷりランチ9/9(金)までに要予約

9/12(月) 10:30~13:30

ランチ付き予防接種勉強会
主観なし!『公式発表』のワクチン情報、実際の感染者数、感染するとどうなるのか...食品のパッケージの裏側を見るように、ワクチンの中身を勉強しませんか?
子連れ大歓迎です!
参加費: 3,000円(ランチ込み!)
※お子様のご飯はご持参下さい。
お申込み: LINE @bebeheure
09072253773(こみの)

9/14(水) 14:00~15:30

「月小屋~布ナプキンのおはなし会~」
『月小屋』(=けやきごや)明治初期に途絶えてしまった月経小屋という風習。女性達が集まって月経のことや体の神秘について知識や情報の共有をしていたそうです。今回は生理の仕組みや布ナプキンについてお伝えします。
参加費:
300円+へちまカフェでワンオーダー
問合せ:
08038651616
akikomombasa@gmail.com(土井明子)

9/18(日) OPEN[13:30]14:00~16:30

上映会《だれもしらないみつばちのものがたり》
子どもも共に見れる!
ダンスミュージカル・ドキュメンタリー映画。
シアアの時間は、みつばちと人間の関わりをダンスワークを通じて体験しながら行います(^_^)ぜひ◎
参加費: 大人1200円 子ども800円(定員30名)
※参加要予約(前日までに)
お問合せ・申し込み先: 090-3868-6507(清水章代) haptmair@gmail.com
<https://www.facebook.com/mitubati.west>

9/25(日) 12:30~15:00
(受付開始12:30 上映開始13:00)
「民映研大阪上映会 奄美の泥染め&奄美の豊年祭」

日本の基層文化を丁寧に収録した民映研の映画今回は奄美2本立てです。

~当日スケジュール~
12:30~13:00 受付
13:00~14:00 上映
14:00~15:00 交流会
15:00 終了予定
参加費: 前売り/2000円 当日/2300円
定員: 20名
問い合わせ/予約先: min.eiken.osaka@gmail.com
090-1141-5641

9/28(水) 14:00~16:00

ママカフェ
『こどもの食べものやワクチンあれこれ』
離乳食って、どう始めたらいいの?
好き嫌い・こどものイヤイヤ・予防接種はどうしよう...?
幼児食アドバイザー兼ベビー系セラピストこみのとお茶しませんか?
参加費: 500円+カフェで1オーダーお願いします。
予約・問合せ: 090-7225-3773(こみの)

9/29(木) 10:30~12:30※奥の和室(別室)

Kayoco Japan 写真教室

テーマは、『お声掛け』です。人物を撮るときに、「なんて言ったら良い表情が撮れるの?」と悩まれる方も多いと思います。今回は、声のかけ方を練習しましょう!

持ち物

- 愛用のカメラ(フィルム、デジタル、コンパクトなど)
- ご自身の自信作。
- 自身の思ったように撮れなかった写真や、他の方の写真で撮影方法が気になる写真など。

参加費 2500円 (モモ会員 2000円)

問合せ・申込: 090-9340-4248 (Kayoco)

<http://kayoco-japan.jimdo.com/>

※ご都合の合わない方はご相談ください

9/29(木) 13:00~17:00(受付終了時間)

ibマッピングを受けてみよう!

※(別室)

ib(アイビー)マッピングは、潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールです。あなたのテーマに沿って質問させていただきます。あなたの答えた言葉だけを○で囲みながらアレンジせずに書き出し、つなげます。ココロの内情が整理され、言葉化されることで、自分のココロの欲求を知ることができます。1対1の個人セッションです。

参加費: 無料・ワンドリンクオーダーをお願いします。

[できればメールにてご予約ください]

問合せ・申込先:

shoko.5775@i.softbank.jp(山口尚子)

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

モモの家のスケジュール

9

September
2016

Weekly モモの家

毎週 水曜日

手仕事カフェ 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

野菜市 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、農薬を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

コスモクロス 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

木曜ランチ【予約制】 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

モモカフェ 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。野菜市もやってるよ

毎月第2・4火曜日

かえるカフェ 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん。ほっとして 出会って 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。飲み物 300円

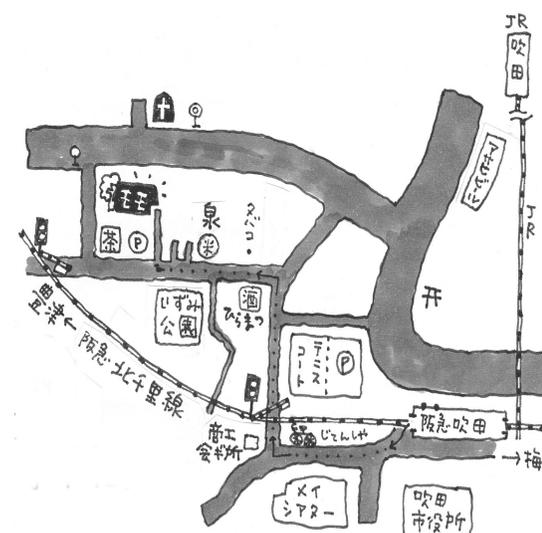
Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

* 避難者さんは交通費半額補助します。

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

モモの家アクセスマップ



MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さる方や、モモの家を応援して下さる正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 ○九九(099)ゼロキウキウ店

当座0191671名義:モモの家