

○モモshop  
モモが開いている日は、いつでもオープンしています。  
モモの仲間の商品、オススメの食品や生活雑貨を多数揃えています♪

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●新月
2	3 ランチ付 予防接種勉強会 (場所貸し)	4	5 手しごとカフェ 野菜市 月小屋	6 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	7 運営会議	8 寒露
9	10 体育の日	11 かえるカフェ	12 手しごとカフェ 野菜市 モモでyoga マタニティカフェ	13 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ 足助式体操	14	15 満月の宵
16 ○満月	17	18 一万年の旅路	19 手しごとカフェ 野菜市 青空美容室 ハンドトリートメント びわ温灸	20 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ	21	22 モモとこどもの いちにち
23 霜降	24 うるしWS おかねについて 語らう会	25 かえるカフェ しえんほうカフェ	26 手しごとカフェ 野菜市	27 コスモクロス 木曜ランチ モモカフェ ゆるめる時間	28 ガンのお話し会	29
30	31					

## 10/12(水) 10:30~11:45

### モモでyoga♪

月に一度のモモの家でのヨガ教室。初心者の方にも優しくご指導いたします。おうちでセルフケアできるようゆっくりしたペースで行います。心身のリラクスのためにぜひどうぞ。前日までにご連絡ください。  
参加費: [会員]1500円、[一般]2000円 [他、初回体験]1000円  
震災避難者の方は割引します。  
定員 約5名(要予約)  
申込: 田中優佳(チドリ)  
090-3999-0304 cassiopeia39@gmail.com

## 10/12(水) 14:00~16:00

### マタニティカフェ

出産までのあれこれ、産後のあれこれ…。何をどう準備したらいい？そんな悩みを美味しいお茶を飲みながらシェアしませんか？  
[参加費]500円  
(カフェで1オーダーお願いします。)  
[予約・問合せ]090-7225-3773(こみの)

## 10/13(木) 18:00~19:50

### 足助式体操(あすけきたいそう)の教室

簡単に日常的に自宅で続けられる健康体操(足助式医療体操)をはじめませんか？  
【講師】畑田愁次  
【参加費】1500円 定員10名 ※要予約  
【申し込み】090-1144-9676 info@monado.jp  
www.kanpoos.com/asuke/

## 10/15(土) 18:00~21:00

### 満月の宵

モモの家で、満月の日に、夜cafeを開きます。おとなが集い、ゆったりと寛げるモモの夜。お酒も飲みます！cafe中、店主がうたいます。今回は、シンキングボールの優璃(ゆり)さんをお招きしての、コラボがあります☆  
満月の宵にぴったりですね  
マッサージなどの、寛ぎ出し店飛び入り参加OKです。  
みなさま、共に響き愛ませよう  
【参加費】1000円+ワンドリンクオーダー  
【食べもの料金】ハートマネー  
※要予約(1日前までに)  
【お問合せ・申し込み先】  
naniwahanako875@gmail.com(みやげかよこ)

## 10/18(火) 19:00~21:00

### 読書会「一万年の旅路」

一万年、語り継がれたネイティブアメリカンの口承史を読む会。読みあわせし、情景を感じ取りながら進めています。深く偉大な知恵に触れる時間。1回だけの参加も歓迎します。  
【進行役】鹿島さゆり  
【参加費】会員 300円/一般 500円  
\* おむすび1個100円で販売してます  
【申込】090-6482-3201(鹿島さゆり)

## 10/19(水) 12:00~18:00

### 青空美容室

お手入れラクチン。あなたに似合う髪型スタイルを提案します。  
【カット】3000円 ※要予約  
【申込】080-6121-6756(みかりん)

## 10/19(水) 13:00~17:00

### びわ温灸とマッサージ

温灸は、びわまたは桑の葉を使用。内蔵やストレス由来の肩や腰のハリを気持ちよくゆるめます。マッサージは体をゆすりながら、やさしく緊張をほぐします。  
※前日までに要予約  
【びわ温灸】30分1500円  
【マッサージ】20分1000円・60分3000円  
【予約・問合せ】相川あん鍼治療院  
(担当・六車)TEL06-6383-6127

## 10/19(水) 13:00~18:00

(受付終了時間17:00)

### ハンドトリートメント in モモ

アーユルヴェーダちっくなハンドトリートメントはいかが？ご自身の体質を簡単にチェックさせて頂き、それに合わせたマッサージオイルを使って丁寧にトリートメントしまあす☆  
【参加費】700円 +へちまやカフェでワンオーダー  
※精油がちよっと苦手な方には、セサミオイルのみでもOK！  
※施術料:10分~15分で700円(体質チェック付き)  
(オリーブオイルに精油をプラスしたのを使います。)  
セサミオイルだと500円です。  
※精油単品で芳香として使うこともできます！  
【予約・問合せ】  
shanshankotokoto@yahoo.co.jp(木村美由紀)

## 10/22(土) 11:00~15:00

### モモとこどものいちにち

#### 『みんなほっこり♪焚き火を囲んで、焼き芋しよう！』

モモのお庭で、焚き火を囲んでヤキヤキ会♪  
サツマイモやおにぎり、リンゴを焼いて、お庭や縁側でほおぼる姿が楽しそうです☆  
サツマイモとリンゴはご用意いたします。焼きたい食べもの、持ち込みOKです◎  
みんなで、食欲の秋を満喫しましょう！  
【参加費】親子 800円(おとな 500円 子ども 300円)  
※おとな、お一人の参加も歓迎です！  
○おむすびとお味噌汁の販売あります。  
(セット500円、単品販売あり)※要予約  
【お問合せ・申し込み先】  
momotokodomo100@gmail.com  
(モモとこどものいちにち)

## 10/24(月) 14:00~15:30

### あるみちゃんの漆ワークショップ

割れたり欠けたりした器を漆を使って直す伝統的な技術を身に付けましょう♪  
※要予約  
【参加費】初回3000円(会員2500円)  
2回目以降2500円(会員2000円)  
【持ち物】アームカバー、エプロン、直したい器全部  
【予約・問い合わせ】080-3789-2722(やまね)

## 10/24(月) 18:00~21:00

### 『おかねについて語らう会？しほんしゅぎってなんだったっけか？』

しほんしゅぎってだれのため？おかねについての素朴な語らいの場が5年ぶりに始まります。安心安全な場で、みんなで自由に語り合うことで、真実や未来があらわれてくるかも！？  
【参加費】1000円(学生以下 500円)  
※ご飯代500円(希望される方は事前にご連絡ください。)  
【お問合せ・申し込み先】  
【モモのがまぐち】080-1522-9817(松村)  
momonogamaguchi@gmail.com

## 10/25(火) 19:00~21:00

### しえんほうカフェ

「原発事故子ども・被災者支援法」に関わるあれこれ。そこから見えるもの、新しい発見、これからできること。支援法に関連するさまざまな話を交換するゆるやかな茶会です。  
【参加費】800円  
【申込み】[モモの家] office@momo-family.org  
(できれば事前に参加連絡ください)

## 10/27(木) 13:00~18:00

(受付終了時間17:30)

### ゆるめる時間

●ibマッピングは潜在意識を言語に置き換えるコミュニケーションツールで、ココロの整理術です。(60分)  
【参加費】無料(ワンドリンクオーダーお願いします)  
●五感ふみふみ  
足で踏んで全身のリンパの流れをよくするケアです。60分施術のみ5色のカードから色を選んで頂きそれに対応した香りにてヘッドマッサージさせていただきます。  
【料金】30分1,800円・・・ふみふみのみ  
60分3,000円・・・五感ふみふみ  
※柔らかい生地のズボンをおもち下さい  
※いづれも要予約  
【お問合せ・申し込み先】  
shoko.5775@i.softbank.jp(やまぐち しょうこ)

## 10/28(金) 19:00~21:00(イベント受付18:00~)

### お話し会「がん、どう向きあう？」

—がんは「乗り越えるもの」でも「克服するもの」でもない—  
乳がんから復活した体験談をユーモアを交えながらお伝えします。がんとの向きあい方を知りたい人、必見！！  
【参加費】(会員)1000円、(一般)1500円  
※参加予約 不要(予約の場合は当日開始前までに)  
【お問合せ・申し込み先】  
080-4821-8126(岡村洋子)

## 10/3(月) 10:30~13:30

### ランチ付き予防接種勉強会

⇒10月は9月の分の後半の為、募集なし。場所貸しのみ。

## 10/5(水) 13:00~15:00

### 「月小屋 ~布ナブキンのおはなし会~」

無漂白のネル生地を使った布ナブキンづくりをします。興味のある方、いっしょにチクチクしませんか？  
茜染めの布ナブキン二枚と持ち歩きに便利な小袋一枚をお持ち帰りいただけます。  
【参加費】:1600円+カフェでワンオーダー  
【予約お問合せ・申し込み先】  
akikomobasa@gmail.com(土井明子)

## 10/7(金) 19:00~

### モモクリ(運営会議)

モモをいっしょに作りたい方、ご参加お待ちしております♪

## Weekly モモの家

毎週 水曜日

**手仕事カフェ** 12:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

糸つむぎ・針しごと・絵を描いたりする人もいます。  
ただただお茶するだけでもOK。おむすび・味噌汁・手作りケーキあります。

**野菜市** 12:00-

モモの仲間たちの作った美味しい地場野菜、  
農業を使わないお茶・梅干などが並びます。

毎週 木曜日

**コスモクロス** 10:30-12:00

二人組みになってかけあう合気体操です。関西いろんな所で受けられます。

**木曜ランチ【予約制】** 12:30に、「いただきま〜す♪」

モモの料理自慢たちが作る野菜中心のお料理(1000円)

**モモカフェ** 14:00-18:00 (17:00ラストオーダー)

自家焙煎の美味しいコーヒーなどの飲み物と手作りケーキのカフェ。  
野菜市もやっってるよ

毎月第2・4火曜日

**かえるカフェ** 11:00-16:00

東日本大震災で避難してこられたみなさん。そして心をよせる関西のみなさん  
ほっとして 出会う 語りあって つながろう。草木染や手仕事などもやっています。  
飲み物 300円

Menu: デトックス茶 有機栽培コーヒー 黒煎り玄米コーヒー など

\* 避難者さんは交通費半額補助します。

つながりのなかで はたらき まなび あそぶ

# モモの家のスケジュール

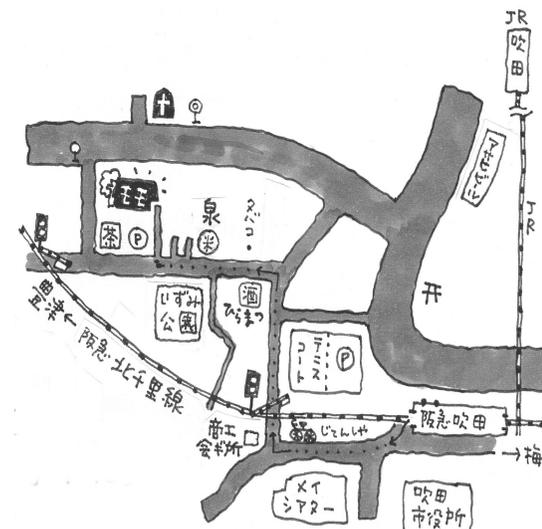
# 10

October  
2016

てくてく、ぼくぼく

阪急吹田駅から歩いて5分 JR吹田駅から歩いて12分

## モモの家アクセスマップ



## MOMO モモの家

〒564-0041

大阪府吹田市泉町5-1-18

TEL&FAX 06-6337-8330

mail: office@momo-family.org

※都合によりイベント内容の変更や追加がございます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://momo-family.org>

モモの家は会員のみなさんのはたらきと会費によって運営されています。月1発行のモモだよりの年間購読して下さい方や、モモの家を応援して下さいな正会員さんの募集をしています。

●年間購読4,000円、●正会員10,000(1口)などあります♪

ゆうちょ銀行 〇九九(099)ゼロキウキウ店

当座0191671名義:モモの家